



ADRA

မိမိတို့၏ မင်္ဂလာသိင်္ဂါ

ADRA မြန်မာက ထုတ်ဝေသည့် သတင်းလွှာ
အတွဲ ၇ စက်တင်ဘာလ ၂၀၂၀

ဒေါ်ဇွေကြည် ပုံပြင်

ရက်ကန်းရက်ခြင်းက ချင်းပြည်နယ်ရှိ အမျိုးသမီးဦးဆောင်အိမ်ထောင်စုများ၏ ဘဝကိုပြောင်းလဲခြင်း

ဆောင်းပါး
မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ
အယ်ဒီတာအဖွဲ့

ဆောင်းပါး
သတင်းစကား

သတင်းစကား
မီဒီယာမှ
ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း
ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ

အလုပ်ခေါ်စာများ/ တင်ဒါခေါ်ယူမှုများ
ဆက်သွယ်ရန်

နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်းအချက်အလက်များ

အယ်ဒီတာအဖွဲ့



မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ

ယခုလအတွက် မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံမှာ
PRICE စီမံကိန်းမှ အကျိုးခံစားခွင့်ရ
ရှိသူ ဒေါ်ဇွေကြည်ပင်ဖြစ်ပါသည်။
Photo: © 2020 ADRA Myanmar |
Emma McCrow

အယ်ဒီတာချုပ်/ ဒီရိုက်နာ
Emma McCrow

ပံ့ပိုးအားဖြည့်သူများ
Ashley Stanton, David Cung Lan Thang,
Win Naing, Crystal White, Saw Lay Wah,
Nang Nom Hsaing, Saw Aye Chan

လက်ထောက်အယ်ဒီတာ/ ဘာသာပြန်
Pyae Phyo Lin

ထုတ်ဝေသူ
ADRA Myanmar



ADRA

‘မင်္ဂလာပါ’ သည် ADRA Myanmar ၏ သတင်းလွှာဖြစ်ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မတ်လတွင် ပြန်လည်
မိတ်ဆက်ထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသတင်းလွှာပါဓာတ်ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာများသည်
ADRA Myanmar ၏ မူပိုင်လည်းဖြစ်ပါသည်။

ဆောင်းပါး



ရက်ကန်းရက်ခြင်းက ချင်းပြည်နယ်ရှိ အမျိုးသမီးဦးဆောင်အိမ်ထောင်စုများ၏ ဘဝကိုပြောင်းလဲခြင်း

ကျွန်မနာမည်က ဒေါ်ဇွေကြည်ပါ။ အသက်က ၃၁ နှစ်ရှိပြီ။ ဆမ်ဝီးကျေးရွာမှာနေထိုင်ပါတယ်။ ကျွန်မညီမလေးကတော့ကျောင်းသူ
ပါ။ သမီးလေးကတော့ KG တက်နေပါတယ်။ ကျွန်မအဒေါ်ကကျွန်မတို့နဲ့နေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့အလုပ်မလုပ်နိုင်ပါဘူး။ မိဘတွေက
လည်း ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှာ လပိုင်းပဲခြားပြီးတော့ ဆုံးပါးသွားပါတယ်။ ကျွန်မအမျိုးသားနဲ့ ကျွန်မကိုလည်း မိဘတွေက သဘောမတူခဲ့
ကြပါဘူး။ ဒါကြောင့်ကျွန်မတို့ ကွာရှင်းခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီနောက်ပိုင်းကျွန်မအနေနဲ့ ဘဝကိုတစ်ယောက်တည်းရုန်းကန်ခဲ့ရတယ်။

ကျွန်မတို့ရွာမှာ အမျိုးသမီးအများစုက ရက်ကန်းရက်ကြပါတယ်။ အမျိုးသားတွေကတော့ မွေးမြူရေးလုပ်ကြပါတယ်။ ကျွန်မတို့ မိသားစုရဝင်ငွေကို ဒီရက်ကန်းရက်တာကနေပဲရရှိပါတယ်။ ဒီဝင်ငွေကတော့ ကျွန်မကလေးတွေ ပညာရေးအတွက် မလုံလောက် ချင်ပါဘူး။

PRICE စီမံကိန်း ကျွန်မတို့ရွာကိုရောက်လာတဲ့အခါမှာတော့ ရက်ကန်းသင်တန်း၊ စက်ချုပ်စတဲ့သင်တန်းတွေကိုပေးပါတယ်။ ဒီသင်တန်းက ကျွန်မအတွက်အပြင် ရွာသားတွေအတွက်လည်း အရမ်းကိုအကျိုးရှိပါတယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့လည်း ဘယ်လိုရက် လုပ်ရတယ်ဆိုတဲ့ပုံစံတွေကိုလည်း မှတ်မိနေပါတယ်။

ကျွန်မအနေနဲ့ တစ်နှစ်ကို လုံချည်ကွင်း ၈ ကွင်းကနေ ၁၀ ကွင်းလောက်အထိ ရက်လုပ်ပါတယ်။ တချို့ဒီဇိုင်းတွေကတော့တစ်ပတ် ကနေ တစ်လလောက်အထိ ကြာတတ်ပါတယ်။ ရိုးရိုးဒီဇိုင်းကတော့ နှစ်ရက်လောက်ဆိုပြီးပါတယ်။ ဒီဇိုင်းပေါ် မူတည်ပြီးတော့ အချိန်ကွာပါတယ်။ ရောင်းချတဲ့အခါမှာလည်း ဒီဇိုင်းပေါ်မူတည်ပြီး ဈေးကကွာပါတယ်။ တချို့ဒီဇိုင်းတွေက တစ်သိန်းကနေ တစ်သိန်းခွဲလောက်အထိရှိပြီး တချို့ကတော့ ငါးသောင်းလောက်ရှိပါတယ်။ ရိုးရိုးဒီဇိုင်းဆိုရင် ငါးသောင်းကနေ ခြောက်သောင်း ကြားအတွင်းကို ရှိပါတယ်။ ကျွန်မကိုယ်တိုင်လည်းရောင်းချပါတယ်။ တစ်ခါတစ်လေဆိုလည်း ဟားခါးနဲ့ကလေးမှာသိမ်းထားပြီးမှ ရောင်းချတာ ရှိပါတယ်။

PRICE စီမံကိန်းကနေပြီးတော့ ငွေစုငွေကြေးအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းပေးထားတာရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် လစဉ်အစည်းအဝေးကို ကျင်းပပြီး တော့ ပိုက်ဆံဘယ်လိုစုမလဲဆိုတာနဲ့ စီမံကိန်းလှုပ်ရှားမှုတွေဘယ်လိုလုပ်ကြမလဲဆိုတာကို ကျွန်မတို့ဆွေးနွေးကြပါတယ်။ ကျွန်မတို့အဖွဲ့မှာ အဖွဲ့ဝင် ၁၀ ဦးရှိပြီး လစဉ် ၅၀၀ ကျပ်စီစုပါတယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့ ၁၉၀,၀၀၀ ကျပ်ချေးပါတယ်။ ဒီပိုက်ဆံကို ဝက် ကလေးတစ်ကောင်ဝယ်ဖို့နဲ့ ရက်ကန်းရက်ဖို့ချည်ဝယ်ဖို့အတွက် အသုံးပြုပါတယ်။

နောက်ပြီးစီမံကိန်းကနေပြီးတော့လည်း ကျုပ်တစ်သိန်းစီထောက်ပံ့ပါတယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့ ရက်ကန်းစင်နဲ့ လိုအပ်တဲ့ ချည်တို့ကို ဝယ်ဖို့အတွက် သုံးပါတယ်။ အခုဆိုကျွန်မညီမလေးလည်း ကျွန်မနဲ့အတူရက်ကန်းရက်နေပါပြီ။ အခုဆိုရင် ကျွန်မတို့မိသားစု စားဝတ်နေရေးက မခက်ခဲတော့ပါဘူး။ ကျွန်မတို့မိသားစုကိုအခုလိုထောက်ပံ့ပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။



အရာအားလုံးက ပြောင်းလဲသွားပါပြီ။ ကျွန်မငယ်ငယ်တုန်းက မိဘတွေအပေါ်မီခိုခဲ့တာပါ အခုတော့ကျွန်မကိုယ်တိုင် မိသားစုကို ဦးဆောင်နေရပါပြီ

EMMA MCCROW | Communications Officer, ADMIN

သတင်းစကား



Why ADRA?

အဖွဲ့အစည်းများ ပရဟိတလုပ်ငန်းများနှင့် သက်ဆိုင်သောအကြောင်းအရာများအနက်တွင် တစ်စုံတစ်ဦးက ADRA သို့ ဘာကြောင့်လှူဒါန်းရန်ရွေးချယ်သင့်လဲ လို့ဆိုလာပါက အဆိုပါမေးခွန်းအတွက်အဖြေမှာ အနိုင်မဲ့အဆိုပြုခြင်းဟုဆိုရပေမည်။ ကျွန်မအနေနဲ့ ဒီအဖြေကို အာရှ-ပစိဖိတ်အရေးအပေါ်အခြေအနေ တုံ့ပြန်မှုဆိုင်ရာသင်တန်း(ERT)ကိုတက်ရောက်ခဲ့စဉ်က ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ADRA ကလုပ်ဆောင်နေတဲ့ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအကျိုးသက်ရောက်မှုတွေကိုလည်း ပထမဆုံးတွေ့မြင်ခဲ့ရတာပါ။ အခုဆိုရင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ ADRA ရုံးပေါင်း ၁၁၈ ခုရှိပါတယ်။ ခရစ်တော်ကိုမျှော်လင့်သောသတ္တမနေ့အသင်းတော်ရဲ့ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုအနေနဲ့ ADRA ရုံးပေါင်း ၁၁၈ ခုကို ယေရှုရဲ့လက်တော်နဲ့ ခြေတော်အဖြစ် သဘောထားဖို့လည်း ကတိကဝတ်ပြုထားပါတယ်။

ဆိုလိုတာက ADRA ရုံးတွေဟာ လူသားတွေကိုအစေခံရန်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ဘုရားသခင်ရဲ့အလိုတော်အတိုင်းအသက်ရှင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။တရားမျှတမှု၊ သနားကြင်နာမှုနဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတွေက လှုံ့ဆော်ပေးတဲ့ ADRA ရုံးတွေရဲ့လုပ်ဆောင်မှုတွေကတစ်ဆင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ချစ်ခြင်းမေတ္တာဟာ ကမ္ဘာ့အနှံ့ပြန့်နဲ့သွားစေမှာလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မကိုဘာကြောင့် ADRA ဖြစ်တာလဲဟုမေးရင် ဒီအတိုင်းဖြေပါမယ်။ နံပါတ်တစ် ADRA ဟာ သူတစ်ပါးကိုအစေခံခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါမှသာဘုရားသခင် ရည်ရွယ်ထားတဲ့ အသက်တာ၏ ပြည့်စုံမှုကို ခံစားရရှိမှာလည်းဖြစ်ပါတယ်။ နံပါတ်နှစ် ADRA ရုံးတွေက ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာကွန်ရက်ရဲ့အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ပြီး တူညီတဲ့ကိစ္စရပ်တွေအတွက် ကြိုးပမ်းအားထုတ်တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ADRA ဟာလိုအပ်သူတွေအတွက် တရားမျှတမှု၊ သနားကြင်နာမှုနဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတို့ကို ဖြန့်ဝေပေးနေတာလည်းဖြစ်ပါတယ်။ နံပါတ်သုံး ADRAရဲ့လုပ်ဆောင်မှုတွေကတစ်ဆင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို အခြားသူတွေထံ မျှဝေခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ (အရှင်ယောဟန်ရဲ့ဩဝါဒစာ ပထမစာစောင်အခန်းကြီး ၃ အခန်းငယ် ၁၈ မှာ ယခုလိုဖော်ပြထားပါတယ်။ သင်သည်အခြားသူများအားချစ်ခြင်းမေတ္တာကို စကားဖြင့် ပြောဆိုခြင်းအားဖြင့် သာမချစ်ဘဲ အမှန်တကယ် စိတ်ပါလက်ပါကူညီခြင်းအားဖြင့်ချစ်ကြကုန်အံ့) ADRA သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းနဲ့အလုပ်များရဲ့ ဆုံမှတ်အဖြစ်လို့ သိမြင်ထားပါတယ်။ (မိက္ခာအခန်းကြီး ၆ အခန်းငယ် ၈ မှာလည်း သင်၏ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ နိမ့်ချသောစိတ်နှင့် ကျင့်နေခြင်းမှ တစ်ပါးအဘယ်သူပူဇော်သတ္တိကို ထာဝရဘုရားတောင်းတော်မူသနည်းဟုဆိုထားပါတယ်) ဒါကြောင့်ကျွန်မအနေနဲ့ ADRA ရဲ့လုပ်ဆောင်မှုတွေကို ယုံကြည်ပါတယ်။

ASHLEY STANTON | Media & Communications Coordinator, ADRA Australia



ADRA Myanmar
 Published 1 September at 12:36

ကြည့်ရှုရန်-ခင်ပွန်းဖြစ်သူဆုံးပါးသွားပြီးနောက် ဝေးလံခေါင်သီသော တောင်ပေါ်ဒေသတွင် နေထိုင်သူ ဒေါ်ငွေသိန်းအုန်း ဘဝမှာ အမြဲတမ်းလွယ်ကူနေသည်တော့မဟုတ်ပါ။ အမျိုးသမီးဦးဆောင် အိမ်ထောင်စုတစ်ခုအနေဖြင့် စားဝတ်နေရေးပြေလည်စေရန် ဘဝအခက်အခဲများစွာကို သူမမကြာခဏ ရုန်းကန်နေခဲ့ရသည်။ သို့သော် PRICE စီမံကိန်းတစ်ဆင့် ငွေစုငွေချေးအဖွဲ့၏ရန်ပုံငွေအထောက်အပံ့ဖြင့် ယခုအခါ သူမ၏မိသားစုကိုထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ငွေကြေးအခက်အခဲမှာလည်း ပြေလည်မှုရရှိခဲ့သည်။



PRICE စီမံကိန်းကို AusAID နှင့် ADRA ဩစတြေးလျတို့က ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးထားခြင်းဖြစ်ပြီး ပိုမိုလေ့လာလိုပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ website adramyanmar.org/price-project/ တွင်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ မီဒီယိုကို ဤတွင်ကြည့်ရှုပါ။ [HERE](#)



ADRA Myanmar
 Published 14 September at 18:32

ADRA Myanmar သည် ကျွန်ုပ်တို့တက်ဘလက်၊ မိုဘိုင်းလ် devices များဖြင့် အလွယ်တကူ ကြည့်ရှုရန် အဆင်ပြေသော ဝက်ဘ်ဆိုက်အသစ်စတင်လိုက်ခြင်းကိုအသိပေးကြေညာရန်အတွက်များစွာပင်စိတ်လှုပ်ရှားမိပါသည်။

ADRA ၏အကြောင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၌ကျွန်ုပ်တို့လုပ်ဆောင်နေသည်များကို ပိုမိုလေ့လာနိုင်ရန် အတွက်အောက်ဖော်ပြပါလင့်ခ်ကိုနှိပ်ပါ။
<https://adramyanmar.org/>



Visit adramyanmar.org



ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့်
တွေ့ဆုံခြင်း

MANG KHAN LIAN
Logistician | Yangon Head Office

- Q1 ဘာလူမျိုး / ဘယ်နိုင်ငံသားပါလဲ။
ဇိုမီး(ချင်း)လူမျိုးပါ
- Q2 အကြိုက်ဆုံးအစားအစာကဘာပါလဲ။
အိန္ဒိယအစားအစာပါ
- Q3 အကြိုက်ဆုံးအရောင်ကဘာအရောင်ပါလဲ။
မိုးပြာရောင်ပါ။
- Q4 ပျော်ရွှင်ဖို့အတွက်ဘာကိုလုပ်ရတာအကြိုက်ဆုံးလဲ။
ဘောလုံးကန်ရတာကို ကြိုက်နှစ်သက်ပါတယ်။

- Q5** ဘယ်နေရာဒေသ ဒါမှမဟုတ် ဘယ်နိုင်ငံတွေကို သွားလည်ချင်ပါသလဲ။ **Q6** ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်စကားလုံးတစ်လုံးတည်းနဲ့ဘယ်လိုအဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ချင်လဲ။
ချောင်းသာပါ။
ဂရုစိုက်တတ်ခြင်းပါ။
- Q7** ADRA ကိုဘယ်တုန်းကစတင်ဝင်ရောက်ခဲ့တာပါလဲ။ **Q8** ADRA မှာအလုပ်လုပ်တာနဲ့ပတ်သက်ပြီးသင်မည်သည့်အရာတွေကို
နှစ်သက်ပါသလဲ။
မိသားစုနဲ့သူငယ်ချင်းတွေလိုကြောင့် ADRA မှာအလုပ်လုပ်ရတာကို
ကြိုက်နှစ်သက်ပါတယ်။



ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ

ယခုလအတွက် ဆုရဓာတ်ပုံ

ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးသူ
Mar Chu Ri Co , Extension Worker, SURE

ဓာတ်ပုံ၏အကြောင်း
လုံခြုံရေးရှာမှ ကလေးလေးယောက်မိခင်လည်းဖြစ် မုဆိုးမတစ်ဦးလည်းဖြစ်သူ
ဒေါ်ခင်ရီသည် COVID-19 တုံ့ပြန်ရေးမှ စားနပ်ရိက္ခာအကူအညီအဖြစ် ဆန်၊ ဆီနှင့်
ပဲတို့ကို အထောက်အပံ့အနေဖြင့် ရရှိခဲ့သည်။

နောက်တစ်ခါ သင့်အလှည့်လား

သင်၏ဓာတ်ပုံကို နောက်တစ်ခါတွက်ရိုက်မယ့် မင်္ဂလာပါစာစောင်တွင်
တွေ့မြင်လိုပါသလား။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၅ ရက်နေ့မတိုင်မီ သင်၏ဓာတ်ပုံကို
emma.mccrow@adramyanmar.org သို့ပေးပို့လိုက်ပါ။ အနိုင်ရရှိသည့်ဓာတ်ပုံကို
ဤနေရာတွင်သာမကဘဲ ADRA Myanmar ၏ Website နှင့် လူမှုကွန်ရက်
စာမျက်နှာများဖြစ်သည့် Facebook နှင့် Instagram တို့တွင်လည်း အမည်နှင့်တကွ
ဝက်ပြုဖော်ပြသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

- ဓာတ်ပုံ လမ်းညွှန်ချက်**
သင်၏ဓာတ်ပုံ အနိုင်ရရှိရန်အတွက် အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များကို လိုက်နာရမည်
- ADRA Myanmar ၏ ဝန်ထမ်း၊ မိတ်ဖက် သို့မဟုတ် အလှူရှင်တစ်ဦးဦးဖြစ်ရန်လိုအပ်သည်။
 - ADRA Myanmar စီမံကိန်းမှ အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူတစ်ဦးဦး၊ ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် စီမံကိန်းလုပ်ဆောင်မှုများကို ရိုက်ကူးခြင်း ဖြစ်ရမည်။
 - အမြင့်ဆုံး resolution (preferable at 300ppi: 2480 x 3508 pixels)
 - Landscape သို့မဟုတ် portrait ဓာတ်ပုံများကိုသာ လက်ခံသည်။
 - ဓာတ်ပုံအလင်းအမှောင်နှင့် Focus ကြည်လင်ပြတ်သားရမည်။
 - JPEG သို့မဟုတ် RAW files များကိုသာ လက်ခံသည်။
 - ပြင်ဆင်ထားခြင်းမရှိသော မူရင်းဓာတ်ပုံဖြစ်ရမည်။
 - ဓာတ်ပုံ၏အကြောင်းအရာကို ဖော်ပြထားပေးရမည်။

Photo: © 2020 ADRA Myanmar | Mar Chu Ri Co

အလုပ်ခေါ်စာများနှင့် တင်ဒါခေါ်ယူမှုများ

အောက်ဖော်ပြပါရာထူးများနှင့် ပတ်သက်၍ မည်သို့လျှောက်ထားရမည်ကို အသေးစိတ်သိရှိနိုင်ရန် adramyanmar.org/jobs/ တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ပါသည်။ Facebook မှတစ်ဆင့် ပေးပို့လျှောက်ထားမှုများကိုမူ လက်ခံစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

စာသင်ကျောင်းဆောက်လုပ်ရန် တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

AEON 1% Club Foundation နှင့် ADRA Japan တို့က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသော AEON5 စီမံကိန်းမှတစ်ဆင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း စာသင်ကျောင်းများဆောက်လုပ်ရန်နှင့် ကျောင်းသုံးပရိဘောဂများပံ့ပိုးပေးရန်အတွက် အစိုးရအသိအမှတ်ပြု ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီများကို တင်ဒါခေါ်ယူလိုပါသည်။ တင်ဒါနောက်ဆုံးရက်မှာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၂ ရက်နေ့ ညနေ ၄ နာရီခွဲဖြစ်ပါသည်။

တင်ဒါခေါ်ယူခြင်းနှင့် ပတ်သက်သောအသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ပိုမိုသိရှိလိုပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ website [HERE](#) တွင် ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဆက်သွယ်ပါ။

The Adventist Development & Relief Agency Myanmar

Apartment 3-2, 4th Floor, Block A, E Condominium,
Zay North Street (Off U Wisara Road),
Dagon Township, Yangon MYANMAR 11191

Phone: +95 1 240 900

Email: admin@adramyanmar.org

Website: www.adramyanmar.org

ADRA Myanmar အနေဖြင့် လိမ်လည်ခြင်း၊ အကျင့်ပျက်ခြစားခြင်းနှင့် ကလေးသူငယ်များကို ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း စသည့်ကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လုံးဝလက်ခံမည်မဟုတ်ပါ။ အဆိုပါကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍လည်း adramyanmar.org/report/ တွင် ပေးပို့တင်ပြနိုင်ပါသည်။



နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း အချက်အလက်များ



VESI

LIFT ကရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားပြီး မိတ်ဖက် AVSI၊ FRC တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော VESI စီမံကိန်းသည် နေရပ်စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်လာသူများနေထိုင်ရာ (IDP) စခန်းများဖြစ်သော ကျော်စခန်း ၁ နှင့် ၂ အပြင် စိန်သော မတ်စ်၊ ပန်လုံနှင့် နေပန်းနီစခန်းတို့တွင် အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်းပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာမြှင့်တင်မှု များလုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါစခန်းများမှလူဦးရေ စုစုပေါင်း ၁၅၁ ဦးပါဝင်ခဲ့ပြီး ၇၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် အမျိုးသမီးများဖြစ်ကြသည်။

VESI စီမံကိန်းသည် ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်ရှိ လူငယ်များအတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သောအလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရရှိစေရေး၊ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာပညာရေးကိုအသိပေးရန်အတွက် လုပ်သားဈေး ကွက်အက်ဖြတ်ခြင်းနှင့် COVID-19 သက်ရောက်မှု အက်ဖြတ်ခြင်း အွန်လိုင်းဆွေးနွေးပွဲအခမ်းအနားကိုကျင်း ပခဲ့သည်။ အဆိုပါပွဲသို့ အစိုးရဌာနများ၊ NGO များ၊ ဥရောပသမဂ္ဂနှင့် ကုလသမဂ္ဂအေဂျင်စီများ၊ သံရုံးများနှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများမှ စုစုပေါင်း ၁၀၀ ကျော် တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး အကြံပေးအဖွဲ့မှ Kallene Ryan နှင့် Aung Myaing Htay တို့က ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှစတင် လုပ်ဆောင်ခဲ့သော လုပ်သားဈေးကွက်သုတေသနနှင့် COVID-19 သက်ရောက်မှုအက်ဖြတ်ချက်များကို တင်ပြဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါပွဲအကြောင်း ပိုမိုသိရှိလိုပါက အောက်ပါလင့်ခ်တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

[HERE](#)



CASE2LEARN

ဥရောပသမဂ္ဂ(EU) က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားပြီး RISE နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော CASE2Learn စီမံကိန်းသည် 'MTT and SMA Reporting, Planning and Capacity Building Work-shop' ကို Zoom မှ တစ်ဆင့် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ADRA Myanmar ကိုယ်စား အဆိုပါအလုပ်ရုံဆွေးနွေး ပွဲကို RISE က ဦးဆောင်စီစဉ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး Plan International ကလည်း စာသင်ကျောင်းများ ဘေး အန္တရာယ်ကင်းလုံခြုံစိတ်ချစေရေးဆိုင်ရာသင်တန်းကို သုံးရက်ကြာပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို စက်တင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့မှ စတင်၍ အောက်တိုဘာလ ၉ ရက်နေ့အထိ နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေလေးနာရီအထိ ကျင်းပသွား မည်ဖြစ်သည်။

ယင်းသင်တန်း၌ RISE ကွန်ရက်ဝင်များဖြစ်သော LDN, CRED, TSYU, STEDF, CDN, ENDO, BF, SENG and SEE တို့မှ MTT နှင့် SMA တို့မှ စုစုပေါင်း ၁၃၈ ဦးတက်ရောက်ပါဝင်ခဲ့သည်။

သင်တန်းအတွင်း အက်ဖြတ်ခြင်း၊ မိခင်ဘာသာစကား အခြေပြု ဘာသာစကားမျိုးစုံပညာရေး၊ ဆရာများ အရည်အချင်းမှတစ်ဆင့် SMC/PTA သင်တန်းများနှင့် ESE နှင့် ငွေကြေးဆိုင်ရာအကြောင်းအရာများပါဝင် သည်။





MTT and SMA Reporting, Planning and Capacity Building Workshop

Location : Online (Zoom) | Date: 28 September - 9 October 2020



နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း

အချက်အလက်များ



PRICE

AusAID နှင့် ADRA Australia တို့ကရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသော PRICE စီမံကိန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း COVID-19 ဖြစ်ပွားမှု ဒုတိယလှိုင်းနှင့် ပတ်သက်၍ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများလုပ်ဆောင်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။

လုံခြုံစိတ်ချရသောလေ့လာသင်ယူမှုဝန်းကျင်ကိုရရှိစေရန်အတွက် စီမံကိန်းအဓိကဆောင်ရွက်ရာ ကျေးရွာ ၁၆ ရွာရှိ စာသင်ကျောင်းများမှ ကျောင်းသားစုစုပေါင်း ၁၄၈၅ ဦးအတွက် နှာခေါင်းစည်းများ၊ လက်သန့်စင်ဆေးရည်များ၊ လက်ဆေးစင်များ၊ ဖြန်းဆေးများ၊ ရေကန်များနှင့် အခြားလိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများကို ထောက်ပံ့ပေးမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလမ်းညွှန်ချက်များအရ လုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသား ၂၅ ဦးလျှင် လက်ဆေးဘေစင်တစ်ခုနှင့် အမှိုက်ပုံတစ်ခုနှုန်းအား ဖြင့်သော်လည်းကောင်း ကျောင်းသားတစ်ဦးလျှင် နှာခေါင်းစည်းနှစ်ခုစီ၊ ရေတိုင်ကိရိယာနှင့် လက်ဆေးဆပ်ပြာများကို ထောက်ပံ့မည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၄ ရက်နေ့တွင် စာသင်ကျောင်းများကိုပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန်မှာလည်း မဖြစ်မနေလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည်။

COVID- 19 တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုတွင် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများမှာ ဒေါ်ဒေါ်နှင့် ဦးဂေါ်ယတို့ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့အနေဖြင့်လည်း ရရှိသောအရေးပေါ် စားနပ်ရိက္ခာအတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်စကားဆိုကြသည်။ ၎င်းတို့၏ဖက်လမ်းများကိုလည်း နောက်လကျွန်ုပ်တို့၏ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် မျှဝေသွားမည်လည်းဖြစ်သည်။

SURE

MFAT နှင့် ADRA နယူးဇီလန်တို့က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသော SURE စီမံကိန်းတွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်း 75 packets/10kg ကို စီမံကိန်းရွာ ၁၂ ရွာတွင် စီးပွားဖြစ်အောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါအစေ့ထုတ်ပြောင်းထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် မျိုးစေ့များကို တောင်သူပေါင်း ၂၄၂ ဦးကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ပြီး Extension worker များက နည်းပညာများပံ့ပိုးကူညီ၍ စိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဖြစ်ပွားနေချိန်ဖြစ်သည့်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးအရာရှိနှင့် ကျေးရွာအခြေပြု Extension worker များသည် လုပ်ငန်းစဉ်များ၏တိုးတက်မှုအခြေအနေများကိုလည်း Facebook group ဖွဲ့၍ စောင့်ကြည့်လေ့လာခဲ့သည်။

ယခုအခါရိတ်သိမ်းမှုတွင် စိုက်ပျိုးမှုအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး ပြောင်းအထွက်နှုန်းမှာလည်းပုံမှန်ထက် နှစ်ဆသုံးဆပိုမိုထွက်ရှိခဲ့သည်။ အရည်အသွေးနှင့် အထွက်နှုန်းပိုမိုကောင်းမွန်သောကြောင့် တိရစ္ဆာန်အစာအတွက် ပိုလျှံသည့်အပြင် အခြားတောင်သူများထံသို့လည်းရောင်းချနိုင်သည်။

ထို့ပြင် SURE စီမံကိန်းသည် ပြောင်းစိုက်တောင်သူများအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီမြွေလေ့နိုင်ရန်အတွက် မြွေလေ့စက်များကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။





ADRA