



ADRA

Mingaladon

မင်္ဂလာသင်္ဂြိုဟ်

V9 | NOV20

ဆိုင်းပရီ၏ ပုံပြင်

ပညာ၏တန်ဖိုးကို ယုံကြည်သည့် စစ်ရှောင်နက္ခသည် ဆေးကျောင်းသူဟောင်း

Mingalaba

မင်္ဂလာပါ

အတွဲ ၈ | အောက်တိုဘာလ ၂၀၂၀

မာတိကာ

၂ ဆောင်းပါး
မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ
အယ်ဒီတာအဖွဲ့

၃ ဆောင်းပါး
သတင်းစကား

၄ သတင်းစကား
မီဒီယာမှ
ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

၅ ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း
ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ

၆ နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်းအချက်အလက်များ

၁၀ အလုပ်ခေါ်စာများ/ တင်ဒါခေါ်ယူမှုများ
ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဆက်သွယ်ပါ။

အယ်ဒီတာအဖွဲ့



မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ
ယခုလအတွက် မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံမှာ
SCAIDP စီမံကိန်းမှ
အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိသူ မဆိုင်းပရီပင်
ဖြစ်ပါသည်။

Photo: © 2029 ADRA Myanmar |
Pyae Phyo Lin

အယ်ဒီတာချုပ်/ ဒီရိုင်းနာ
Emma McCrow

ပံ့ပိုးအားဖြည့်သူများ
Saw Perry Sein, Kap Khan Mung, Hkawn Din,
Aye Chan, Naw Kapaw Moo Oliver,
KTWG, John Mubonderi, Saw William Po

လက်ထောက်အယ်ဒီတာ/ ဘာသာပြန်
Pyae Phyo Lin

ထုတ်ဝေသူ
ADRA Myanmar

‘မင်္ဂလာပါ’ သည် ADRA Myanmar ၏ သတင်းလွှာဖြစ်ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မတ်လတွင် ပြန်လည်
မိတ်ဆက်ထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသတင်းလွှာပါဓာတ်ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာများသည်
ADRA Myanmar ၏ မူပိုင်လည်းဖြစ်ပါသည်။

ဆောင်းပါး



ပညာ၏တန်ဖိုးကို ယုံကြည်သည့် စစ်ရှောင်ဒုက္ခသည် ဆေးကျောင်းသူဟောင်း

ကျွန်မအသက် ၁၇ နှစ်အရွယ်မှာ လိုင်စာမြို့က ဒေသဆိုင်ရာဆေးသင်တန်းကျောင်းတစ်ခုမှာ ဆေးပညာကိုသင်ကြားခဲ့ပါတယ်။
လအနည်းငယ်ကြာပြီးတဲ့နောက်မှာ ပဋိပက္ခတွေ့စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးလေကြောင်းတိုက်ခိုက်တာတွေ ရှိလာခဲ့တယ်။ ကျွန်မတို့အနေနဲ့
လုံခြုံနေရာမှာ ပုန်းအောင်းခဲ့ရတယ်။ အဲဒီနောက်ပိုင်းမှာတော့ ရွှေစက်စစ်ရှောင်ဒုက္ခသည်စခန်းကို ရောက်ရှိလာပါတယ်။
အမေကတော့ စခန်းမှာနေရတာကို မပျော်လို့ မောင်လေးနဲ့ ညီမလေးတို့ကိုဒီမှာထားပြီးတော့ ရွာကိုပြန်သွားပါတယ်။
အမေအတွက်လည်း အရမ်းစိုးရိမ်မိပါတယ်။ ကျွန်မဆိုရင် လေယာဉ်မြင်တာနဲ့ကြောက်ပြီး ငိုငိုနေမိပါတယ်။

နှစ်အနည်းငယ်အကြာမှာတော့ ကျွန်မအမျိုးသားနဲ့တွေ့ပြီးလက်ထပ်ခဲ့ပါတယ်။ ကလေးနှစ်ယောက်နဲ့ ဒီမှာငါးနှစ်ကြာနေခဲ့ပါတယ်။ ဒီစခန်းမှာက အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၉၉ စု၊ လူပေါင်း ၅၀၀ လောက်နေထိုင်နေပါတယ်။ ပဋိပက္ခတွေမဖြစ်ခင်တုန်းကတော့ ကျွန်မရဲ့ ပညာရေးက ကောင်းမွန်ခဲ့ပါတယ်။ အခုတော့လည်း ကျွန်မဘဝက အခက်အခဲတွေနဲ့ပါ။ ကျွန်မက ကလေးအရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖြစ်လုပ်ကိုင်ပါတယ်။ ကျွန်မအမျိုးသားက ဆံပင်ညပ်တာလုပ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ဒါကမိသားစုအတွက် အရမ်းကြီးမလုံလောက်ပါဘူး။

မကြာမီမှာပဲ ကျွန်မ SCAIDP စီမံကိန်းကနေ WASH နဲ့ ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးတယ်ဆိုတာ ကြားသိခဲ့ရတယ်။ WASH ရဲ့ လုပ်ဆောင်မှုတွေကလည်း ကျွန်မတို့အတွက် အရမ်းကို ဗဟုသုတများစွာ ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်မတို့အနေနဲ့လည်း လှုပ်ရှားမှုတွေတိုင်းမှာ အမြဲတက်ကြွစွာပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်မကလေးတွေက မကြာခဏနေမကောင်းဖြစ်တတ်တော့ ဆေးရုံတို့ဆေးခန်းတို့ကို သွားဖို့ခက်တယ်။ ဒီစီမံကိန်းက ကျွန်တော်တို့ကို ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးတာကြောင့် အခုဆို ဆန်၊ ဆီနဲ့ အဝတ်အထည်တို့လို တခြားအိမ်အတွက်လိုအပ်တာလေးတွေကို ဝယ်ယူလို့ရပါတယ်။ ကျွန်မတို့ မိသားစုဆိုလည်း ပထမတစ်နှစ်မှာ တစ်သိန်းရပါတယ်။ နောက်နှစ်တွေမှာတော့ ငါးသောင်းရပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က မီးဖွားစရိတ်အတွက် တစ်လကို တစ်သောင်းနှုန်းနဲ့ ရပါတယ်။ ဒီနှစ်အတွက်ကတော့ ငါးသောင်းကျပ်ရပါတယ်။ ဒီလိုပံ့ပိုးပေးတာကြောင့် ကျွန်မတို့ရဲ့ အခက်အခဲတွေကို လျော့နည်းသွားစေပါတယ်။

ပညာရေးက ကျွန်မတို့မိသားစုအတွက် အရမ်းကိုအရေးကြီးပါတယ်။ ကျွန်မကလေးတွေကိုလည်း ပညာတတ်စေချင်ပါတယ်။ အမေလည်း ပညာရေးက အရေးကြီးတယ်ဆိုတာသိတယ်။ ကျွန်မတို့ပညာသင်ဖို့အတွက် သူလိမ္မော်ခြံတွေနဲ့ နွားတွေကိုလည်း ရောင်းပေးခဲ့တယ်။ ကျွန်မတို့အတွက်တော့ အမေကမိခင်ကောင်းတစ်ယောက်ပါ။ အခုကျွန်မတို့ဒီစစ်ရှောင်စခန်းမှာနေချိန်မှာ တစ်ခါတစ်လေ ထောက်ပံ့မှုတွေ ရနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်မမောင်လေးနဲ့ ညီမတို့ကလည်း စာမေးပွဲအောင်ပြီးပြီ သမီးလေးကလည်း KG တက်နေပါတယ်။ ဒါကကျွန်မတို့မိသားစုအတွက် ကောင်းပါတယ်။ ဒါကြောင့် ADRA နဲ့ အလှူရှင်တို့ကိုလည်း ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။

“ ပညာရေးက ကျွန်မတို့မိသားစုအတွက် အရမ်းကိုအရေးကြီးပါတယ်။ ကျွန်မကလေးတွေကိုလည်း ပညာတတ်စေချင်တယ်။ အမေလည်း ပညာရေးက အရေးကြီးတယ်ဆိုတာသိတယ် ”

EMMA MCCROW & PYAE PHYO LIN | Communications Officer & Assistant, ADMIN



သတင်းစကား

လျာ၏စွမ်းအား

လျာဟာ လူနုနွာကိုယ်မှာ အရေးပါတဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်တယ်။ လျာဟာ ပါးစပ်ထဲက ကြွက်သားအင်္ဂါတစ်ခုဖြစ်ပြီး သူ့ရဲ့အဓိက လုပ်ဆောင်ချက်က လူတွေကို စကားပြောနိုင်အောင် ကူညီပေးပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့လျာကိုသုံးပြီးတော့ တခြားသူတွေကို ကြင်နာတဲ့စကားရော မကြင်နာတဲ့စကားတွေကိုပါ ပြောဆိုစေနိုင်တယ်။

ရှင်ယာကုပ်၏ဩဝါဒစာမှာ လျာသည်မီးဖြစ်၏၊ ဒုစရိုက်၏လောကဓာတ်လည်းဖြစ်၏။ သုတ္တံကျမ်း ၁၆: ၂၇ တွင် အဓမ္မလူသည် မကောင်းသောအမှုကို ကြိုးစား၍ ကြံစည်တတ်၏။ သူ၏နှုတ်ခမ်း၌ လောင်သောမီးကဲ့သို့ ရှိ၏။ သုတ္တံကျမ်း ၁၅: ၁-၂ တွင်လည်း ဖြည်းဖြည်းသောစကားသည် စိတ်ကိုဖြေတတ်၏၊ ကြမ်းတမ်းသော စကားမူကား အမျက်ကိုနှိုးဆော်တတ်၏။ ပညာရှိသော သူ၏ လျာသည် ပညာအတတ်ကို တင့်တယ်စေတတ်၏။ မိုက်သောသူတို့၏ နှုတ်မူကားမိုက်သော အရာကို သွန်းလောင်းတတ်၏။ သုတ္တံကျမ်း ၁၂: ၁၈ တွင်လည်း သန်လျက်နဲ့ ထိုးသကဲ့သို့ စကားပြောတတ်သော သူတချို့ရှိ၏။ ပညာရှိတို့၏လျာမူကား အနာကိုပင် ပျောက်စေတတ်၏လို့ဆိုထားပါတယ်။

Silence can be Golden- စိတ်မရှည်တဲ့စကားတွေ ပြောလာပါကလည်း တူညီတဲ့စိတ်ထားနဲ့ ဘယ်သောအခါမှ ပြန်မပြောမိပါစေနဲ့။ ဖြည်း ညင်းသောအဖြေက ဒေါသကို ဖယ်ရှားပေးပါတယ်။ တိတ်ဆိတ်စွာနေခြင်းက အံ့ဩဖွယ်စွမ်းအားတွေရှိပါတယ်။ ဒေါသထွက်သူကို ပြန်ပြောတဲ့စကားက ပိုဆိုးသွားစေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့အမျက်ဒေါသဟာ တိတ်ဆိတ်မှုနဲ့တွေ့ဆုံလိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ နူးညံ့သိမ်မွေ့စိတ်နဲ့ လျင်မြန်စွာ ပျောက်ကွယ်သွားတတ်ပါတယ်။

Hash Words- လျာဟာ အသက်သေခြင်းနဲ့ ရှင်ခြင်းတို့ကို အစိုးရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ အမှားလုပ်မိပါက ခွင့်လွှတ်မှုကို တောင်းခံရပါ မယ်။ စကားစမြည်ပြောဆိုသည့်အခါမှာလည်း အထူးသဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်မှာဆို ပိုသတိထားဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ကြင်ကြင် နာနာစကားတွေနဲ့ ဆက်သွယ်ပြောဆိုဖို့ နားလည်မှုကိုပြုဖို့က တကယ်ကိုလိုအပ်ပါတယ်။ စိတ်နှလုံးထဲမှာ အမှန်တရားပြောတဲ့သူကိုလည်း ဘုရားသခင်ဟာ Zion မြို့သားတစ်ဦးအဖြစ် မှတ်ယူတော်မူတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

SAW PERRY SEIN | Associate Finance Director, ADRA Myanmar

မိဒီယာမှ






www.adramyanmar.org



ADRA Myanmar

Published 2 November at 17:10

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ကန့်သတ်ချက်တို့ကြောင့် ချင်းပြည်နယ်ရှိ ထိခိုက်လွယ်သော မိသားစုများကဲ့သို့ပင် ဒေါ်ဒေါ်အိအိ၏ အမိကဝင်ငွေရရှိမှုအရင်းအမြစ်မှာ လည်း ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။ Australian AID နှင့် ADRA Australia တို့၏ ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသော PRICE စီမံကိန်းသည် COVID-19 ကို တုံ့ပြန်ကာကွယ်ရန်အတွက် ရန်ပုံငွေပြန်လည်ခွဲဝေချထား ဆောင်ရွက်ပုံများနှင့် ပတ်သက်၍လည်း အောက်ပါလင့်ခ်ကိုနှိပ်၍ ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။ [HERE](#)



ADRA Myanmar

Published 23 November at 19:28

ဦးယောဟန်သည် သူ၏အိမ်၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းနှင့် မိသားစုကိုပါ ဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီးနောက် မည်ကဲ့သို့ ရှေ့ဆက်ရမည်ကိုတွေးတော၍ပင် မရခဲ့ပေ။ သူနေထိုင်ရာ ကျေးရွာတွင် ပဋိပက္ခများဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ယင်းဖြစ်စဉ်အတွင်း သူအနေဖြင့် ဒုက္ခရောက်ရှိခဲ့ပြီး မသန်စွမ်း စစ်ရှောင် ဒုက္ခသည် အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ရပေသည်။ သို့ရာတွင် မျော်လင့်ချက်မှာမူ ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ Global Affairs, Canada နှင့် ADRA Canada တို့က ရန်ပုံငွေ ထောက်ပံ့ထားပြီး ADRA Myanmar နှင့် မိတ်ဖက် KBC တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော SCAIDP စီမံကိန်းသည် ကချင်ပြည်နယ်ရှိ စစ်ရှောင်စခန်းများ၌ WASH နှင့် ငွေကြေးဆိုင်ရာ ကူညီထောက်ပံ့မှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။ မီဒီယိုကိုတိုက်တွင်ကြည့်ရှုပါ။ [HERE](#)



ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့်

တွေ့ဆုံခြင်း



SAW MOE WAI

Security Guard | BRIGHT

- Q1 ဘာလူမျိုး / ဘယ်နိုင်ငံသားပါလဲ။
ကရင်လူမျိုးပါ။
- Q2 အကြိုက်ဆုံးအစားအစာကဘာပါလဲ။
ငါးပိရေတို့စရာ၊ သီးစုံချိုရေဟင်းနဲ့ ကရင်အစားအစာပါ။
- Q3 အကြိုက်ဆုံးအရောင်ကဘာအရောင်ပါလဲ။
နံ့သာရောင်ပါ။
- Q4 မျော်ရွှင်ဖို့အတွက်ဘာကိုလုပ်ရတာအကြိုက်ဆုံးလဲ။
ဘောလုံးကန်ရတာ၊ ခြင်းခတ်ရတာပါ။



Q5 ဘယ်နေရာဒေသ ဒါမှမဟုတ် ဘယ်နိုင်ငံတွေကို သွားလည်ချင်ပါသလဲ။
စိမ်းလန်းစိုပြည်တဲ့ တောင်တန်းဒေသမျိုးကို သွားလည်ချင်ပါတယ်။

Q7 ADRA ကိုဘယ်တုန်းကစတင်ဝင်ရောက်ခဲ့တာပါလဲ။
၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလပါ။

Q6 ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်စကားလုံးတစ်လုံးတည်းနဲ့ဘယ်လိုအဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ချင်လဲ။
ကူညီတတ်တဲ့သူပါ။

Q8 ADRA မှာအလုပ်လုပ်တာနဲ့ပတ်သက်ပြီးသင်မည်သည့်အရာတွေကို
နှစ်သက်ပါသလဲ။
မိသားစုစိတ်နဲ့လုပ်ဆောင်ရတာမို့လို့ ကြိုက်နှစ်သက်ပါတယ်။

ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ



ယခုလအတွက် ဆုရဓာတ်ပုံ

ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးသူ

Ko Ko Han, Driver/Logistic Assistant, VESI

ဓာတ်ပုံ၏အကြောင်း

LIFT က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားပြီး မိတ်ဖက် AVSI ၊ FRC တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော VESI စီမံကိန်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်၊ လားရှိုးမြို့အစိုးရ နည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း (GTHS) ၏ မော်တော်ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်ခြင်း ကာလတိုသင်တန်းကို တက်ရောက်ခဲ့သော သင်တန်းသားတစ်ဦးကို တွေ့ရစဉ်။

နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း

အချက်အလက်များ



AEON5

AEON 1% Club Foundation နှင့် ADRA Japan တို့က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသော AEON 5 စီမံကိန်းသည် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများကို စတင်ရန်အတွက် ဒေသဆိုင်ရာ အစိုးရတာဝန်ရှိသူများထံမှ ခရီးသွားလာခြင်း ခွင့်ပြုချက်ကို ရရှိခဲ့ပါသည်။ ယင်းစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများမှာ ၁။ စီမံကိန်းအဓိကဆောင်ရွက်မည့်ကျေးရွာ ၅ ရွာတွင် နိုင်ငံဘာလ ၁၇ ရက်နေ့မှ ၂၃ ရက်နေ့အတွင်း ပညာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပခြင်း။

၂။ ကျောင်းစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ (SMC) အစည်းအဝေးများ ကို နိုင်ငံဘာလ ၁၇ ရက်နေ့မှ ၂၃ ရက်နေ့အတွင်း စီမံကိန်း အဓိကဆောင်ရွက်မည့်ကျေးရွာ ၅ ရွာတွင် ကျင်းပခြင်း ၃။ စီမံကိန်းအင်ဂျင်နီယာ ဦးခင်မောင်သက်သည် စာသင် ကျောင်းအသစ် တည်ဆောက်ရန် နေရာနှင့် ကျောင်းအ ဆောက်အအုံသစ်ဆောက်လုပ်မည့် အခြေအနေများကို စောင့်ကြည့်လေ့လာခဲ့ပြီး ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီရွေးချယ်မှု ကိုလည်း ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

စီမံကိန်းအတွင်း ရည်မှန်းထားသောကျေးရွာ ၅ ရွာမှာ ပါယာ၊ ဘုရားကုန်းကျောကဒါ၊ ထီးသဘလုထ၊ ကော့စာဒိုနှင့် မုဝါ ကျေးရွာတို့ဖြစ်သည်။ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း၌လည်း SMC အစည်းအဝေးများ၊ PRA အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများနှင့် ကွင်းဆင်းစောင့်ကြည့်လေ့လာရေးတို့ကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ခရီးသွားလာမှုကို ခွင့်ပြုပေးရန်လည်း တင်ပြတောင်းဆိုထားသည်။



SURE

MFAT နှင့် ADRA New Zealand တို့က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ ထားသော SURE စီမံကိန်းသည် တောင်သူသင်တန်း ကျောင်း သင်တန်းပေးခြင်းကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး Azolla နှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်ကောင်းများ အားလိုက်ပါဆောင်ရွက်စေရန်အတွက် စီမံကိန်းကျေးရွာ ၈ ရွာမှ အမျိုးသား ၅၂ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၃၂ ဦး စုစုပေါင်း တောင်သူလယ်သမား ၈၄ ဦးကို သင်တန်းပေးခဲ့သည်။

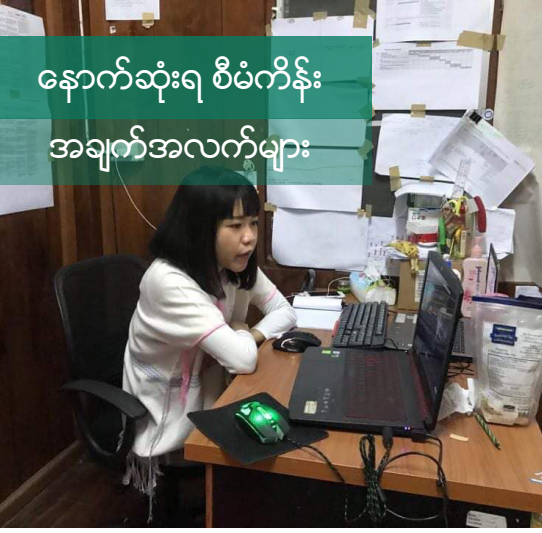
ထို့ပြင်စပါးသီးနှံတွင် Azolla နှင့် GAP စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် စပါးသီးနှံအထွက်နှုန်းတိုးတက်ခြင်းကို သိရှိစေရန်အတွက် နိုင်ငံဘာလ ၁၁ ရက်နေ့ကလည်း ဆွမ်းကျွေးခွာတွင် တောင်သူကွင်းပြပွဲကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါပြပွဲသို့ စပါးစိုက်တောင်သူ ၃၉ ဦး တက်ရောက် ပါဝင်ခဲ့သည်။

ADRA Myanmar မှ ဝန်ထမ်းများကလည်း ယင်းပြပွဲဆောင် ရွက်ရခြင်းအကြောင်းကို ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီး တောင်သူများ ကိုလည်း စိုက်ကွင်းအတွင်း လက်တွေ့လေ့လာစေခြင်း၊ လက်တွေ့ရှိတ်သိမ်းသရုပ်ပြခြင်းစသည်တို့ကိုလုပ်ဆောင် ခဲ့သည်။

စပါးရိတ်သိမ်းရာတွင်လည်း အထွက်နှုန်း ၈၉ ဒဿမ ၈၄ တင်းရရှိပြီး ပုံမှန်နည်းဖြင့်စိုက်ပျိုးခြင်းမှာမူ ၇၀ဒဿမ ၃၁ တင်းသာ ထွက်ရှိခဲ့သဖြင့် Azolla နှင့် GAP စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းသည် အထွက်နှုန်းပိုသဖြင့် လာမည့်နှစ်တွင်လည်း ယင်းစနစ်ဖြင့်သာစိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်သည်။



နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း အချက်အလက်များ



SEAQE2

၁။ Norad နှင့် ADRA နော်ဝေဂျာ ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသော SEAQE2 စီမံကိန်းသည် ၂၁ ရာစု ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ အွန်လိုင်းသင်တန်းများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် နည်းပညာ အထောက်အပံ့များပေးခဲ့သည်။

Thay Bay Hta KECD နှင့် Hoe Lay KTWG သင်တန်းစင်တာတို့မှ MTTs 'Mobile Teacher Trainers' (ဥရောပသမဂ္ဂကရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသော CASE2Learn စီမံကိန်းအောက်ရှိ) များသည်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဆက်သွယ်ခြင်း၊ တီထွင်ဆန်းသစ်သောတွေးခေါ်ခြင်း၊ ဝေဖန်ပိုင်းခြား စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းနှင့် သင်ခန်းစာများစီစဉ်ခြင်း၊ စာသင်ကြားရေး လိုအပ်ချက်များ စသည့် 4C သင်တန်းများတွင်ပါဝင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို KTWG M&E Assistant Coordinator မသဲဦးခိုင်က စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

၂။ ၂၀ ရာစုမှ ၂၁ ရာစုချည်းကပ်ပုံနှိပ်လမ်းများ ဆရာမဟုတ်သူများနှင့် ကလေးမဟုတ်သူများတို့အကြား ခြားနားချက်များ၊ သင်ယူမှု စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်(LMS) website and application: Cease! Continue! Commence (3C)အကြောင်းတို့နှင့် ပတ်သက်၍လည်း ရပ်ရွာနှင့် အစိုးရကျောင်းများမှ ဆရာ၊ ဆရာမစုစုပေါင်း ၁၀၄ ဦးသည် နိုဝင်ဘာလ ၃ ရက်နေ့မှ ၅ ရက်နေ့ အတွင်း နေ့စဉ် ၂ နာရီမှ ၃ နာရီကြာ ပြုလုပ်သော သင်တန်းများသို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ELS2

The Ministry of Foreign Affairs of the Czech Republic နှင့် ADRA Czech Republic တို့က ရန်ပုံငွေ ထောက်ပံ့ထားသော ELS2 စီမံကိန်းသည် ပညာရေးအတွက် ငွေကြေးဆိုင်ရာထောက်ပံ့မှုများကို လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ကချင်ပြည်နယ်၊ ဩစတြီးယားနှင့် ဗိုင်းမော်မြို့နယ် အတွင်းရှိ စစ်ရှောင်စခန်း ၁၈ ခုမှ ကျောင်းသား စုစုပေါင်း ၅၈၉ ဦးကို ပညာရေးဆိုင်ရာ ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုများပေးရန် အဓိက ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ပြီးခဲ့သည့်အောက်တိုဘာလအတွင်းက ကျောင်းသား ၂၉၆ ဦး ငွေကြေးအထောက်အပံ့ရရှိခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာလတွင် ၁၆၃ ဦး ရရှိခဲ့သည်။ ဒီဇင်ဘာလတွင် ကျန်ရှိနေသေးသော ကျောင်းသား ၁၃၀ ဦးသည် ငွေကြေးအထောက်အပံ့ကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

အလားတူ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဂန့်ဂေါမြို့နယ်၊ ရောင်နက် ကျေးရွာတွင် ပေ ၁၁၀ အရည်ရှိသော တံတားတစ်စင်းကို ဆောက်လုပ်ပြီးစီးခဲ့သည်။ ယခင်က အထူးသဖြင့် မိုးရာသီ ကာလတွင် ချောင်းရေများသဖြင့် ဒေသခံများအနေဖြင့် ဖြတ်သန်းသွားလာ၍ မရဘဲ အခက်အခဲများစွာရှိခဲ့ရသည်။ ယခုအခါ တံတားတည်ဆောက်ပြီးစီးပြီဖြစ်၍ ယင်းအနီးဝန်းကျင်ရှိ အိမ်ထောင်စု ၁၀၄ စုမှ လူဦးရေ ၄၅၂ ဦးအနေဖြင့် တံတားပေါ်မှ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ဖြတ်သန်း သွားလာနိုင်ပြီလည်းဖြစ်သည်။





ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့သမီးကလေးနဲ့ တွေ့ဆုံလိုက်ကြရအောင်

သမီးဖြစ်သူ Inami လေး မွေးဖွားလာခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ADRA Myanmar မှ Program Director ဖြစ်သူ John နှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

သူမနာမည်က ဘယ်လိုခေါ်ပါသလဲ။

ကျွန်တော်တို့သူမကို Inami Ayana Mubonderi လို့ နာမည်ပေးထားပါတယ်။

သူမနာမည်က ထူးခြားတဲ့အဓိပ္ပာယ်တစ်ခုရ ရှိပါသလား။

Inami က အာဖရိကနာမည်ဖြစ်ပြီးတော့ အင်္ဂလိပ်ဘာသာမှာဆိုရင်တော့ ဘုရားသခင်က ငါတို့နဲ့အတူရှိနေတယ်ကို ဆိုလိုတာပါ။ ကျွန်တော်တို့က ခရစ်ယာန်မိသားစုဖြစ်တာကြောင့်ရယ် ဘုရားသခင်ရဲ့ကောင်းကြီးမင်္ဂလာတွေနဲ့ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်တာရဲ့အသိအမှတ်ပြုတာကနေ ဒီလိုပေးဖြစ်လာတာပါ။ အာဖရိကနာမည်နဲ့ ဆီးရီးယားနဲ့ ဆိုမာလီယာတို့လို အန္တရာယ်များတဲ့နေရာမှာ အလုပ်လုပ်ခဲ့ရတာကြောင့် ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုပေးတာကို အလေးအနက်ယုံကြည်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်သမီးလေးကိုလည်း ဒီလိုနာမည်ပေးခဲ့တာပါ။ ဆိုမာလီယာနိုင်ငံ၊ Mogadishu မှာတုန်းက စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးခရီးစဉ်တစ်ခုမှာ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့တာကိုလည်း သတိရမိတယ်။ သူမကြီးပြင်းလာတာနဲ့အမျှ ဒီနာမည်က သူမကို ခရစ်ယာန်ရဲ့တန်ဖိုးတွေကိုသတိရစေလိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ပြီးတော့ဘုရားသခင်က ငါတို့နဲ့အတူအမြဲရှိနေတယ်ဆိုတာကိုပေါ့။ သူမရဲ့အမေကလည်း လှပသောပန်းကလေး Ayana လို့လည်း နာမည်ပေးထားပါတယ်။

သမီးအကြီးလေးကရော ညီမလေးတစ်ယောက်ရတာတော့ ဘယ်လိုနေလဲ

သူကတော့ သူ့အမေကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်ကတည်းကစပြီးတော့ သိပ်မကျေနပ်တော့ဘူး။ သူ့ကိုအဓိကဦးစားပေးနေရာကနေ သူ့ညီမလေးအပေါ်ပိုပြီး ဂရုစိုက်တာ၊ သူ့အပေါ်ပြောင်းလဲသွားတာကိုသိသွားတော့ ပိုဆိုးသွားတာပေါ့။ ဒါကြောင့်သူ့အမေကလည်း ကလေးကို လိုအပ်တဲ့ဂရုစိုက်မှုတွေ ပေးရင်းနဲ့ သူ့ကိုလည်း ပိုပြီးဂရုစိုက်ပေးရတာပေါ့လေ။ ဒါကသူမရဲ့ခံစားချက်တွေကို ဟန်ချက်ညီညီဖြစ်ဖို့ ထိန်းထားနိုင်ပြီး ညီမလေးနဲ့အတူတူ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် နေစေရတာပေါ့။

ဒီလိုကိုရိုနှာခိုင်းရပ်စ်ဖြစ်ပွားနေချိန်မှာ ကလေးလေးရလာတဲ့အခါ ဘယ်လိုစိန်ခေါ်မှုတွေရှိခဲ့ပါသလဲ။

ဒါက ကျွန်တော်တို့အတွက် ရွေးချယ်မှုတွေကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံနဲ့ ကန့်သတ်ထားပါတယ်။ ကိုဗစ်ကူးစက်ခံထားရတဲ့ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေရှိလို့ ရန်ကုန်မှာဆိုရင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ပြုဖို့ ကျွန်တော်တို့ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့ ဆေးရုံဆေးခန်းတွေကိုလည်း ပိတ်ထားပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားတာများလာတာနဲ့အမျှ ကျန်းမာရေးအထောက်အပံ့ရဖို့ကလည်း တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ စွန့်စားရပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာတော့ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံတစ်ခုမှာ ပြသနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်နဲ့ မီးဖွားမီလုပ်ငန်းစဉ်တွေကို ဘေးအန္တရာယ်ကင်းကင်းလုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ကိုဗစ်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေကို လိုက်နာဆောင်ရွက်တဲ့ Ar Yu ဆေးရုံကိုလည်း အများကြီး ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကလေးမွေးဖွားပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်တာတွေနဲ့ပတ်သက်လို့လည်း ဆေးရုံကိုပုံမှန်သွားရောက်ပြသနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုဗစ်ဒုတိယလှိုင်း ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်းမှာလည်း ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဆက်လက်ပြီးဘေးကင်းလုံခြုံမှုရရှိဖို့ကိုလည်း မျှော်လင့်ပါတယ်။



ငင်ဘာတွေမှာရှိတဲ့ အိမ်နဲ့လည်း ဝေးနေတယ်ဆိုတော့ အခုလိုမြန်မာနိုင်ငံမှာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ပြီး ကလေးမွေးတာကို ဘယ်လိုကျော်လွှားခဲ့ရပါသလဲ။

ADRA ဝန်ထမ်းတွေဆီကနေရတဲ့ အကူအညီတွေကို ကျွန်တော်ကျေးဇူးလည်းတင် တန်ဖိုးလည်းထားပါချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးဖို့အတွက်နဲ့ လိုအပ်တဲ့စာရွက်စာတမ်းတွေလုပ်တာတို့ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု သတင်းအချက်အလက် ရှာဖွေတာတို့ကို စာပို့ပြီးတော့ရော ဖုန်းခေါ်တာတွေရော လုပ်ပြီး သူတို့အနေနဲ့ မေးကြမြန်းကြ ပိုင်းဝန်းကူညီပေးကြပါတယ်။ အဲဒါကကျွန်တော်တို့ကိုပိုပြီး အဆင်ပြေစေပြီး ဘာကိုလုပ်ရမလဲဆိုတာ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ကောင်းကောင်းသိစေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ မိသားစုအတွက် ကောင်းမွန်တဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုဖြစ်စေဖို့ သူတို့ရဲ့ ပြုပြင်ပြောင်းလဲပေးမှုအတွက်လည်း ADCOM ကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံတွေမှာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မီနဲ့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ပြီးချိန် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုတွေရှိတာကိုလည်း သိခဲ့ရတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒါတွေကအကန့်အသတ်နဲ့သာရနိုင်တယ်ဆိုတာကိုလည်း နားလည်မိပါတယ်။ Asphyxia နဲ့ အခြားသောကျန်းမာရေးအခြေအနေတွေကြောင့် ကျွန်တော်တို့ကလေးလေး ရန်ကုန်ကလေးဆေးရုံကြီး၊ အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်မှာ လေးရက်ကြာတက်ရောက်ကုသခဲ့ရတယ်။ သမီးလေးကို ကုပေးခဲ့ကြတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကိုလည်း အရမ်းကျေးဇူးတင်မိပါတယ်။ နောက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှာ ADRA အနေနဲ့ မိခင်နဲ့ကလေးကျန်းမာရေးအတွက် အထူးသဖြင့် ဝေးလံခေါင်ဖျားတဲ့ဒေသတွေမှာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အထောက်အပံ့တွေပေးဖို့ လိုအပ်နေသေးတယ်ဆိုတာကိုလည်း နားလည်သဘောပေါက်မိပါတယ်။ ကျွန်တော်သာ ဒီလိုအခြေအနေမျိုးရောက်နေမယ်လို့တွေးကြည့်မယ်ဆိုရင် ကလေးနဲ့ ဇနီးကို ဆုံးရှုံးရကောင်း ဆုံးရှုံးနိုင်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာမွေးကင်းစကလေး သေဆုံးနှုန်းက မြင့်နေဆဲဖြစ်နေသေးတော့ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍမှာ ADRA ရဲ့အစီအစဉ်တွေကို တိုးမြှင့်နိုင်ဖို့ အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုးစားသွားပါမယ်။

COVID-19 ကန့်သတ်ချက်တွေကြောင့် အိမ်ကနေအလုပ်လုပ်ရတာကလည်း မိသားစုအပေါ် ဘယ်လိုသက်ရောက်မှု ရှိနေပါသလဲ။

အိမ်မှာရှိနေချိန်မှာ အလုပ်ကိုအာရုံစိုက်နေပေမယ့်လည်း မိသားစုအတွက်တော့ အလွယ်တကူမဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခဲ့ပါဘူး။ Zoom ကနေ အစည်းအဝေးတက်တဲ့အခါမှာလည်း ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ တက်တက်ကြွကြွပါဝင်နေပေမယ့် အလုပ်လိုအပ်ချက်နဲ့ အိမ်မှုကိစ္စဘဝကိုတော့ ဟန်ချက်ညီဖို့ဆိုတာကတော့ အခက်အခဲတွေ ရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒါကလည်း ကျွန်တော်တို့ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ စိန်ခေါ်မှုတွေနဲ့ မိသားစုရဲ့ ပံ့ပိုးပေးမှုကလည်း ဘယ်လောက်အရေးပါတယ်ဆိုတာကိုလည်း နားလည်သဘောပေါက်စေမိပါတယ်။

အနာဂတ်ကို မျှော်ကြည့်မယ်ဆိုရင် သမီးနှစ်ယောက်အတွက် ဘာတွေမျှော်လင့်ချက်ရှိပါသလဲ။

သူတို့လေးတွေအတွက်ကတော့ သခင်ယေရှုလိုမျိုး ဘုရားသခင်ရှေ့ လူတွေရှေ့မှာ အစဉ်အတိုင်း အသိဉာဏ်ပညာတိုးပွားပြီးတော့ မျက်နှာကောင်းရသလို သူတို့တွေအနေနဲ့လည်း အဲဒီလို ကြီးပြင်းလာဖို့ ကျွန်တော်အနေနဲ့ဆန္ဒရှိပါတယ်။ တိုးတက်ပြောင်းလဲနေတဲ့ ကမ္ဘာကြီးနဲ့အတူ အရာခပ်သိမ်းထက် ဘုရားသခင်ကို ပိုမိုကြောက်ရွံ့ရှိသေဖို့၊ တခြားသူတွေကိုလည်း ကောင်းကောင်းမွန်မွန်ဆက်ဆံနိုင်တဲ့အရည်အချင်းရှိဖို့နဲ့ သူတို့အနေနဲ့လည်း အဆိုးအကောင်းတွေကို ခွဲခြားသိနိုင်ဖို့ ဉာဏ်ပညာရှိလိမ့်မယ်လို့လည်း ကျွန်တော်မျှော်လင့်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ မိဘတွေအနေနဲ့လည်း အတတ်နိုင်ဆုံးအကောင်းဆုံး ပံ့ပိုးပေးသွားမှာပါ။

အလုပ်ခေါ်စာများနှင့် တင်ဒါခေါ်ယူမှုများ

အောက်ဖော်ပြပါရာထူးများနှင့် ပတ်သက်၍ မည်သို့လျှောက်ထားရမည်ကို အသေးစိတ်သိရှိနိုင်ရန် www.adramyanmar.org/careers တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ပါသည်။ Facebook မှတစ်ဆင့် ပေးပို့လျှောက်ထားမှုများကိုမူ လက်ခံစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

ယခုလအတွက် လစ်လပ်ရာထူးနေရာ(သို့မဟုတ်) တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း မရှိပါ။

ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဆက်သွယ်ပါ။

The Adventist Development & Relief Agency Myanmar

Apartment 3-2, 4th Floor, Block A, E Condominium,
Zay North Street (Off U Wisara Road),
Dagon Township, Yangon MYANMAR 11191

Phone: +95 1 240 900
Email: admin@adramyanmar.org
Website: www.adramyanmar.org

ADRA Myanmar အနေဖြင့် လိမ်လည်ခြင်း၊ အကျင့်ပျက်ခြစားခြင်းနှင့် ကလေးသူငယ်များကို ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း စသည့်ကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လုံးဝလက်ခံမည်မဟုတ်ပါ။ အဆိုပါကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍လည်း www.adramyanmar.org/report တွင် ပေးပို့တင်ပြနိုင်ပါသည်။



ADRA