



ADRA

မိမိတို့၏ မင်္ဂလာသိင်္ဂါ

V12 0 FEB-21

ဒေါ်အင်လွမ်းဘောက်မိုင်၏ ပုံပြင်

စစ်ရှောင်မိသားစုများအတွက် ငွေကြေးပံ့ပိုးပေးမှုမှသည် ပညာရေးအထောက်အပံ့စနစ်ပေးခြင်း

ဆောင်းပါး
မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ
အယ်ဒီတာအဖွဲ့

ဆောင်းပါး
သတင်းစကား

သတင်းစကား
မီဒီယာမှ
ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း
ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ

နောက်ဆုံးရစီမံကိန်း အချက်အလက်များ

အလုပ်ခေါ်စာများ/ တင်ဒါခေါ်ယူမှုများ
ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဆက်သွယ်ပါ

အယ်ဒီတာအဖွဲ့



မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ
ယခုလအတွက် မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံမှာ
ELS2 စီမံကိန်းမှ အကျိုးခံစားရရှိသူ
ဒေါ်အင်လွမ်းဘောက်မိုင်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

Photo: © 2021 ADRA Myanmar |
Hkawn Din

အယ်ဒီတာချုပ်/ ဒီဇိုင်းနာ
Emma McCrow

ပံ့ပိုးအားဖြည့်သူများ
Naw Eh Htoo Wah, Hkawn Din,
Nan Cho Cho Thel

လက်ထောက်အယ်ဒီတာ/ ဘာသာပြန်
Pyae Phyo Lin

ထုတ်ဝေသူ
ADRA Myanmar



ADRA

‘မင်္ဂလာပါ’ သည် ADRA Myanmar ၏ သတင်းလွှာဖြစ်ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မတ်လတွင် ပြန်လည်
မိတ်ဆက်ထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသတင်းလွှာပါဓာတ်ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာများသည်
ADRA Myanmar ၏ မူပိုင်လည်းဖြစ်ပါသည်။

ဆောင်းပါး



စစ်ရှောင်မိသားစုများအတွက် ငွေကြေးပံ့ပိုးပေးမှုသည် ပညာရေးအထောက်အပံ့ကိုပေးခြင်း

အသက် ၄၃ နှစ်အရွယ် ဒေါ်အင်လွမ်းဘောက်မိုင်သည် ကလေးလေးယောက်၏ မိခင်တစ်ဦးလည်းဖြစ်သည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊
ဇွန်လ၌ ပဋိပက္ခများ ဖြစ်ပွားချိန်တွင် သူမသည် မိသားစုနှင့် အတူ အိုးအိမ်ပစ္စည်းများကို စွန့်ခွာကာ တရုတ်နယ်စပ်သို့
ထွက်ပြေးခဲ့ရသည်။ သူမတို့မိသားစုလိုက် ထွက်ပြေးရာတွင်လည်း တောထဲ၌ နှစ်ညနှင့် သုံးရက်ကြာနေထိုင်ခဲ့ရပြီး
ခင်ပွန်းဖြစ်သူသယ်ယူလာသည့် အစားအစာများကိုသာ မျှဝေစားသောက်ခဲ့ရသည်။ ယင်းအချိန်က အငယ်ဆုံးကလေးလေးသည်
အသက်ခြောက်လခန့်အရွယ်သာရှိနေသေးသည်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက်သူမတို့အနေဖြင့် လက်ထဲတွင်ပိုက်ဆံမကျန်ရှိတော့သည့်

အတွက် ဆွေမျိုးများနေထိုင်ရာ တရုတ်နိုင်ငံဘက်ရှိ Hka Shang သို့ ထွက်ပြေးခဲ့ရသည်။ ထို့နောက် ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် သူမသည် လအတန်ငယ်ကြာ ဖျားနာခဲ့ရသည်။ ယင်းအချိန်အတောအတွင်း သူမတို့မိုင်းနားသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ကြသည်။ ပဋိပက္ခမဖြစ်ပွားမီက သူမတို့မိသားစုသည် လိမ္မော်ဥယျာဉ်ခြံနစ်ခြံနှင့် လယ်ကွက်တို့ကို ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး ဝက်၊ နွားနှင့် ကြက်မွေးမြူရေးတို့ကိုလုပ်ကိုင် သည်ဖြစ်ရာ နှစ်စဉ်ဝင်ငွေ ကျပ်သိန်း ၃၀ ခန့်ရရှိကြသည်။ ယင်းမှာရိုးရှင်းသောဘဝဖြစ်သော်လည်း သူမတို့မိသားစုအနေဖြင့် ပျော်ရွှင်ခဲ့ကြသည်။

ယခုအခါ စစ်ရှောင်ဒုက္ခသည်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိချိန်မှစ၍ ၎င်းတို့အနေဖြင့် အဖွဲ့အစည်းများထံမှ အထောက်အပံ့ကိုသာ အဓိက မှီခိုနေခဲ့ရသည်။ သူမ၏ခင်ပွန်းဖြစ်သူမှာလည်း အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းပေါ်လာပါကလည်း နေ့စဉ်ကျပန်းလုပ်သားအဖြစ် အလုပ်လုပ်ကိုင်ကာ မိသားစုစားဝတ်နေရေးအတွက် ရှာဖွေခဲ့ရသည်။

ယခုအခါ သူမ၏သမီးတစ်ဦးသည် အိမ်ထောင်ပြုသွားခဲ့ပြီး ကျန်သားသမီးသုံးဦးမှာလည်း အစိုးရကျောင်းတွင် ဆက်လက်ပညာ သင်ကြားလျက်ရှိနေသည့်အတွက် ငွေကြေးမှာလည်း အခက်အခဲများရှိခဲ့ရသည်။ ယင်းကြောင့် Minis-try of Foreign Affairs of the Czech Republic နှင့် ADRA Czech Republic တို့က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသော ELS2 စီမံကိန်းအနေဖြင့် ကချင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ စစ်ရှောင်မိသားစုများမှ သားသမီးများ၏ ပညာရေးအတွက် ငွေကြေးအထောက်အပံ့များကိုပေးအပ်ခဲ့ သည်။

ယခုကဲ့သို့စစ်ရှောင်စခန်းတွင် နေထိုင်ရခြင်းသည် သူမနှင့် သူမ၏ခင်ပွန်းတို့အတွက် အခက်အခဲများရှိနေသည်ဖြစ်သော်လည်း သူမတို့ ရွာတွင်မူ စာသင်ကျောင်းမရှိသည်ဖြစ်ရာ သားသမီးများ၏ ပညာရေးအခွင့်အလမ်းများအတွက်မူ မြို့ပေါ်သည် တစ်ဖက်တစ်လှမ်းမှ ကောင်းမွန်သည်ဟုဆိုနိုင်ပေသည်။ သူမအနေဖြင့် ယခုအခါတွင် စခန်းရုံးခန်းတွင် စေတနာ့စာရင်းကိုင် ဝန်ထမ်းအဖြစ်လည်းကောင်း လုပ်ကိုင်လျက်ရှိပြီး ELS2 စီမံကိန်းကိုလည်း အကူအညီများစွာပေးခဲ့သည်ဖြစ်သည်။

“အခုလိုခက်ခဲတဲ့အချိန်မှာ ပံ့ပိုးပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီငွေကြေးအထောက်အပံ့နဲ့ ကျွန်မတို့ သားသမီးတွေရဲ့ ပညာရေးမှာလိုအပ်တဲ့ ကွန်ပျူတာသင်တန်းတက်ဖို့၊ ကျောင်းလခပေးဖို့နဲ့ ဝတ်စုံဖိုးတို့အတွက် အသုံးပြုလို့ရပါတယ်။”

HKAWN DIN
Education Officer, ELS2



BRIGHT

ပညာရေးဟာ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုနဲ့ မိန်းကလေးငယ်တွေ အရွယ်မတိုင်မီအိမ်ထောင်ပြုတာ၊ ကလေး လုပ်သားအဖြစ် ခိုင်းစေခံရတာနဲ့ အကြမ်းဖက်ခံရမှုတွေကနေအကာအကွယ်ပေးနိုင်တယ် ဆိုတာကို ကောင်းစွာသိရှိလက်ခံထားပါတယ်။ ကျွန်မတို့ရဲ့ပညာရေး စီမံကိန်းအသစ်တစ်ခုဖြစ်တဲ့ BRIGHT ဟာဆိုရင်လည်း ကနေဒါအစိုးရက ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားပြီးတော့ ရှမ်းပြည်နယ်တို့လို့ ဝေးလံခေါင်ဖျားတဲ့ဒေသတွေမှာရှိတဲ့ ကျောင်းမနေနိုင်တဲ့ ယောက်ျားလေးတွေနဲ့ မိန်းကလေးငယ် လေးတွေကို ကူညီဖို့အတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားပါမယ်။ အဲဒီကလေးတွေဟာဆို ကျောင်းသွား ဖို့အတွက် နေရာအဝေးကြီးကို လမ်းလျှောက်သွားရပါတယ်။ အခက်အခဲအန္တရာယ်တွေလည်းရှိနိုင် ပါတယ်။

နောက်ပြီးအရွယ်မတိုင်မီ အတင်းအကျပ်လက်ထပ်ထိမ်းမြားစေခိုင်းတာတွေ၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ ကျားမရေးရာ အခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုတွေနဲ့ လူကုန်ကူးမှုပြဿနာတွေဟာဆိုလည်း ထိခိုက်လွယ်တဲ့ မိန်းကလေးတွေအတွက် အန္တရာယ်တွေက ပိုပိုပြီးမြင့်တက်နေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီလိုမျိုး အကျပ်အတည်း၊ ပဋိပက္ခအခြေအနေတွေမှာရှိနေတဲ့အမျိုးသမီးတွေနဲ့ မိန်းကလေးငယ်လေးတွေအတွက် သူတို့ရဲ့အခက်အခဲအတားအဆီးတွေကို ဖယ်ရှားပစ်ဖို့နဲ့ ပညာအရည်အသွေးတွေ တိုးတက်လာစေဖို့ BRIGHT အနေနဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ထားပါတယ်။

မိန်းကလေးငယ်တွေ ပညာရေးကိုလက်လှမ်းမီစေဖို့အတွက် သူတို့ရဲ့အဘိုးအမီးအခက်အခဲတွေကို အဓိကထားကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပေးတာ၊ ကျားမရေးရာ အခြေပြုသင်ရိုးညွှန်းတမ်းတွေကို ပံ့ပိုးပေးတာနဲ့ ကလေးသူငယ်တွေကို အရွယ်မတိုင်မီ စောစီးစွာထိန်းမြားလက်ထပ်ပေးတာတွေကို တားဆီးပေးတာလိုမျိုး ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် SDG01ds #5 ကိုအထောက်အပံ့ပေးပါတယ်။ နောက်ပြီးထိခိုက်လွယ်ပြီး ဝေးတဲ့ဒေသတွေမှာရှိတဲ့ ကျောင်းပြင်ပကလေးတွေ ကိုလည်း ဒေသဆိုင်ရာနဲ့ အားလုံးပါဝင်နိုင်တဲ့ ပညာရေးကိုပေးခြင်းကနေလည်း SDG01al #4 ကိုလည်း အထောက်အကူပြုပါတယ်။

ကိုယ်တိုင်ဆိုလည်း မိသားစုအတွင်းမှာ မိန်းကလေးတွေကို ကျောင်းထားဖို့နဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ရုန်းကန်ခဲ့ရတဲ့ အတွေ့အကြုံတွေလည်းရှိခဲ့ပါတယ်။ မိန်းကလေးတွေအနေနဲ့ သူတို့ကမ္ဘာပေါ်မှာနေသူတွေဖြစ်တယ်ဆိုတာမျိုးအဖြစ် ရှုမြင်ကြတဲ့ မိရိုးဖလာယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ယုံကြည်တွေကို ဆန့်ကျင်တိုက်ပွဲဝင်ကြ ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ကျွန်မကတော့ကောင်းကြီးခံစားခဲ့ရပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အမေက ကျွန်မတို့ပညာရေးရပိုင်ခွင့် အခွင့်အရေးအတွက် တိုက်ပွဲဝင်ပေးခဲ့လို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ထိခိုက်လွယ်၊ အားနည်းချက်ရှိတဲ့ အမျိုးသမီးတွေနဲ့ မိန်းကလေးငယ်လေးတွေအတွက် လိုအပ်တာကတော့ သူတို့ရဲ့အခွင့်အရေးတွေကို တောင်းဆိုနိုင်ဖို့ ပညာပေးတာ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်ပေးတာနဲ့ ပံ့ပိုးပေးတာတွေကို ပြုလုပ်ပေးနိုင်တဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါမှသာသူတို့လိုအပ်ချက်တွေကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ပြီးတော့ သူတို့ရဲ့အိပ်မက်တွေကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

NAN CHO CHO THEL | Senior Project Manager: BRIGHT, ADRA Canada

မီဒီယာမှ



မြန်မာနိုင်ငံတွင် လတ်တလောဖြစ်ပွားနေသော အခြေအနေတို့ကြောင့် ဆိုရှယ်မီဒီယာအသုံးပြုမှုကို ပိတ်ဆို့ကန့်သတ်မှုများရှိနေရာ ဤကဏ္ဍသည် ယခုအခါတွင် ဖော်ပြ၍ မရနိုင်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း



NAW TAMALAR PAW

Field Assistant | AEON

- Q1** ဘာလူမျိုး / ဘယ်နိုင်ငံသားပါလဲ။
ကရင်လူမျိုးပါ။
- Q2** အကြိုက်ဆုံးအစားအစာကဘာပါလဲ။
ကရင် တာလပေါဟင်းပါ။
- Q3** အကြိုက်ဆုံးအရောင်ကဘာအရောင်ပါလဲ။
အဖြူရောင်ပါ။
- Q4** ပျော်ရွှင်ဖို့အတွက်ဘာကိုလုပ်ရတာအကြိုက်ဆုံးလဲ။
ပုံပြင်ဖတ်ရတာနဲ့ ဟင်းချက်ရတာပါ။

- Q5** ဘယ်နေရာဒေသ ဒါမှမဟုတ် ဘယ်နိုင်ငံတွေကို သွားလည်ချင်ပါသလဲ။ **Q6** ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်စကားလုံးတစ်လုံးတည်းနဲ့ဘယ်လိုအဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ချင်လဲ။
ကချင်နဲ့ နော်ဝေပါ။
ကြင်နာတတ်တဲ့နလုံးသားရှိပြီး သူတစ်ပါးကိုကူညီဖို့ဆန္ဒအပြည့်ရှိပါတယ်။
- Q7** ADRA ကိုဘယ်တုန်းကစတင်ဝင်ရောက်ခဲ့တာပါလဲ။ **Q8** ADRA မှာအလုပ်လုပ်တာနဲ့ပတ်သက်ပြီးသင်မည်သည့်အရာတွေကို နှစ်သက်ပါသလဲ။
၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်ပါ။
မိသားစုစိတ်ဓာတ်ရှိလို့ပါ။



ယခုလအတွက် ဆုရဓာတ်ပုံ

ဓာတ်ပုံရှိက်ကူးသူ
Ko Ko Han, Driver/Logistic Assistant, VESI

ဓာတ်ပုံ၏အကြောင်း
LIFT က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားပြီး မိတ်ဖက် FRC ၊ AVSI တို့နှင့် အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော VESI စီမံကိန်း၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် ရှမ်းပြည်နယ်၊ လားရှိုးမြို့တွင် မော်တော်ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်ရေးလေ့ကျင့်သင်ကြားမှု အတွင်း ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်နေသော သင်တန်းသားတစ်ဦးကို တွေ့ရစဉ်။

နောက်တစ်ခါ သင့်အလှည့်လား
သင်၏ဓာတ်ပုံကို ထပ်မံထွက်ရှိမယ့် မင်္ဂလာပါစာစောင်တွင် တွေ့မြင်လိုပါသလား။
၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁ ရက်နေ့မတိုင်မီ သင်၏ဓာတ်ပုံကို ပေးပို့လိုက်ပါ။
အနိုင်ရရှိသည့်ဓာတ်ပုံကို ဤနေရာတွင်သာမကဘဲ ADRA Myanmar ၏ Website နှင့် လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများဖြစ်သည့် Facebook နှင့် Instagram တို့အပြင် ADRA Myanmar ၏ web portal တွင်လည်းဖော်ပြသွားမည်ဖြစ်သည်။

ဓာတ်ပုံဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်

- သင်၏ဓာတ်ပုံ အနိုင်ရရှိရန်အတွက် အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များကို လိုက်နာရမည်
- ADRA Myanmar ၏ ဝန်ထမ်း၊ မိတ်ဖက် သို့မဟုတ် အလှူရှင်တစ်ဦးဦးဖြစ်ရန်လိုအပ်သည်။
 - ADRA Myanmar စီမံကိန်းမှ အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူတစ်ဦးဦး၊ ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် စီမံကိန်းလုပ်ဆောင်မှုများကို ရိုက်ကူးထားခြင်း ဖြစ်ရမည်။
 - အမြင့်ဆုံး resolution (preferable at 300ppi: 2480 x 3508 pixels)
 - Landscape သို့မဟုတ် portrait ဓာတ်ပုံများကိုသာ လက်ခံပါသည်။
 - ဓာတ်ပုံအလင်းအမှောင်နှင့် Focus ကြည်လင်ပြတ်သားရမည်ဖြစ်သည်။
 - JPEG သို့မဟုတ် RAW files များကိုသာ လက်ခံပါသည်။
 - ပြင်ဆင်ထားခြင်းမရှိသော မူရင်းဓာတ်ပုံဖြစ်ရမည်။
 - ဓာတ်ပုံ၏အကြောင်းအရာအကျဉ်းကို ဖော်ပြထားပေးရမည်။

နောက်ဆုံးရ ဗီမံကိန်း

အချက်အလက်များ



AEON

ယခုလတွင် AEON 1% Club Foundation နှင့် ADRA Japan တို့က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသော AEON5 ဗီမံကိန်းသည် အောက်ဖော်ပြပါ လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည်။

၁။ စီစဉ်ထားသော စာသင်ကျောင်းအသစ် ဆောက်လုပ်ရေးသည် ၂၅% ပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။

၂။ စီစဉ်ထားသော ကျောင်းပရိဘောဂများ၏ ၆၀% ကို ဆောက်လုပ်ပြီးစီးခဲ့သည်။

ဗီမံကိန်းအတွင်း အဓိကရည်မှန်းထားသော ကျေးရွာ ၅ ရွာမှာ ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဝါယာ၊ ဘုရားကုန်း၊ ကော့ကဒါ၊ ထီးသာလှထ၊ ကော့ဟဒိုနှင့် မုဝါကျေးရွာတို့ ဖြစ်ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိအခြေအနေကြောင့် ယခုလတွင်ကျောင်းစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ အစည်းအဝေးများနှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများကို ပြုလုပ်နိုင်ခြင်း မရှိခဲ့ပါ။

အင်တာနက်လိုင်းများ ဖြတ်တောက်ခြင်း၊ ခရီးသွားလာရန် အကန့်အသတ်ရှိနေခြင်းနှင့် အခြားသောအခြေအနေအရပ်ရပ်တို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဗီမံကိန်းအားလုံးတွင် ပြတ်တောက်မှုများ ရှိခဲ့ရသည်။ သို့သော် ADRA Myanmar အနေဖြင့် ကန့်သတ်ချက်များနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေပေးမှုအရ ပြည်သူလူထုအတွက် အကောင်းမွန်ဆုံး ဆက်လက်အကူအညီပေးလုပ်ဆောင်သွားမည် ဖြစ်သည်။



အလုပ်ခေါ်စာများနှင့် တင်ဒါခေါ်ယူမှုများ

အောက်ဖော်ပြပါရာထူးများနှင့် ပတ်သက်၍ မည်သို့လျှောက်ထားရမည်ကို အသေးစိတ်သိရှိနိုင်ရန် www.adramyanmar.org/careers တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ပါသည်။ Facebook မှတစ်ဆင့် ပေးပို့လျှောက်ထားမှုများကိုမူ လက်ခံစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

ယခုလအတွက် လစ်လပ်အလုပ်ခေါ်ယူမှုနှင့် တင်ဒါခေါ်ယူမှု မရှိသေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဆက်သွယ်ပါ။

The Adventist Development & Relief Agency Myanmar

Apartment 3-2, 4th Floor, Block A, E Condominium,
Zay North Street (Off U Wisara Road),
Dagon Township, Yangon MYANMAR 11191

Phone: +95 1 240 900

Email: admin@adramyanmar.org

Website: www.adramyanmar.org

ADRA Myanmar အနေဖြင့် လိမ်လည်ခြင်း၊ အကျင့်ပျက်ခြစားခြင်းနှင့် ကလေးသူငယ်များကို ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း စသည့်ကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လုံးဝလက်ခံမည်မဟုတ်ပါ။ အဆိုပါကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍လည်း www.adramyanmar.org/report တွင် ပေးပို့တင်ပြနိုင်ပါသည်။



ADRA