



ADRA

Mingala

ပြန်မင်္ဂလာ

I22 | JAN 22



မချမ်းလောင်၏ဇာတ်ကြောင်း

“ကစားခြင်းဖြင့် သင်ယူခြင်း”အခြေခံမူများ ရှမ်း/မြောက်ရှိ လူထုအသိုင်းအဝိုင်းကို ပြောင်းလဲလာစေခြင်း

Mingalabga

မင်္ဂလာပါ

အတွဲ ၂၂၊ ဇန်နဝါရီ ၂၀၂၂

မာတိကာ

ဆောင်းပါး
မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ
အယ်ဒီတာအဖွဲ့

ဆောင်းပါး
သတင်းစကား

သတင်းစကား
မီဒီယာမှ
ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း
ယခုလဓာတ်ပုံကဏ္ဍ

နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်းအချက်အလက်များ

အလုပ်ခေါ်စာများ/ တင်ဒါခေါ်ယူမှုများ
ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆက်သွယ်ရန်

အယ်ဒီတာအဖွဲ့



မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ
ယခုလအတွက် မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ
မှာ BRIGHT စီမံကိန်းမှ အကျိုး
ခံစားခွင့်ရှိသူ မချမ်းလောင်ပင်
ဖြစ်သည်။

အယ်ဒီတာ/ ဘာသာပြန်
Pyae Phyo Lin

ပံ့ပိုးအားဖြည့်ပေးသူများ
Nang Nom Hsaing, Saw Lay Wah,
Htay Htay Myint, Htet Htet Shein,
Saw Lay Ka Paw, Naw Mu Mu Saw,
Saw Dawait, Mya Yamone Htun, Aung Bo
Bo Htay, Aung Cho Min, Naw Htoo Eh Wah.

ကြီးကြပ်မှုအယ်ဒီတာ
Vitalie Zegera

ထုတ်ဝေသူ
ADRA Myanmar



‘မင်္ဂလာပါ’ သည် ADRA Myanmar ၏ သတင်းလွှာဖြစ်ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မတ်လတွင် ပြန်လည်
မိတ်ဆက်ထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသတင်းလွှာပါဓာတ်ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာများသည် ADRA
Myanmar ၏ မူပိုင်လည်းဖြစ်ပါသည်။



ဆောင်းပါး

“ကစားခြင်းဖြင့် သင်ယူခြင်း”အခြေခံမူများက ရှမ်းမြောက်ရှိ လူထုအသိုင်းအဝိုင်းကို ပြောင်းလဲစေခြင်း

ကျွန်မနာမည် မချမ်းလောင်ပါ အသက်ကတော့ ၂၂ နှစ်ရှိပါပြီ။ ကျွန်မမိသားစုတွေနဲ့ ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းမှာ နေထိုင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့
မိသားစုမှာ မိသားစုဝင်ငါးဦးရှိပြီးတော့ အလုပ်အကိုင်ကတော့ အိမ်မှာ ကြက်နဲ့ ဝက်မွေးပါတယ်။ သိပ်မကြာမီမှာပဲ Global Affairs Canada နဲ့
ADRA Canada တို့က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ပေးထားပြီးတော့ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အခွင့်အလမ်းနဲ့ အမျိုးသမီးတွေရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်
ရေးနဲ့ ဝေးလံခေါင်သီတဲ့ ဒေသတွေမှာရှိတဲ့ ကျောင်းပြင်ပကလေးတွေအတွက် ပညာရေးကို အဓိကထားဆောင်ရွက်ပေးတယ်ဆိုတဲ့ BRIGHT

စီမံကိန်းအကြောင်းကို ကြားသိခဲ့ရပါတယ်။

အဲဒီနောက်၂၀၂၁ ခုနှစ်မှာတော့ ငါးရက်ကြာ “ကစားခြင်းဖြင့် သင်ယူခြင်း” “သင်တန်းကို တက်ရောက်ဖို့ အခွင့်အလမ်း ရရှိခဲ့ပါတယ်။

“ကစားခြင်းဖြင့်သင်ယူခြင်း” “သင်တန်းသည် ကလေးများ၏ ကစားခြင်းဖြင့် သင်ယူခြင်းအကြောင်း၊ ကလေးဖွံ့ဖြိုးမှုအဆင့်များ၊ ကလေးဖွံ့ဖြိုးမှု နယ်ပယ်များ၊ မိဘပညာပေးကတ်ပြားနှင့် အစာစားခြင်းစသည့်အကြောင်းအရာများကို သင်ကြားပို့ချပေးခြင်းဖြစ်သည်။

သင်တန်းကာလအတွင်းမှာတော့ ပရောဂျက်က ပံ့ပိုးကူညီမှုအနေနဲ့ တစ်ရက်ကိုတစ်သောင်းနှုန်းနဲ့ ထောက်ပံ့မှုရရှိခဲ့ပါတယ်။ သင်တန်းကနေ တစ်ဆင့် ကျွန်မတို့ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့ ကလေးတွေကို ဘယ်လိုလေ့ကျင့်ပေးရမလဲဆိုတာနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ဗဟုသုတတွေ အများကြီးရခဲ့ပါတယ်။ အရင်တုန်းကတော့ ရွာမှာရှိတဲ့ မိဘတွေက သားသမီးတွေကို ဆုံးမတဲ့နည်းက မှားယွင်းခဲ့တာကြောင့် ကလေးများအနေနဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုတွေ အနည်းနဲ့အများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါတယ်။

ကျွန်မတို့ကျေးရွာမှာ စီမံကိန်းရဲ့ အထောက်အပံ့တွေများစွာ လိုအပ်ပါတယ်။ ကလေးအများစုဟာ ဆင်းရဲနွမ်းပါးပြီး မိဘတွေကလည်း စားဝတ်နေရေးကိုပဲ လုံးပန်းနေရတဲ့အတွက် ကလေးတွေကို လည်း သေချာဂရုစိုက်နိုင်ပါဘူး။ ကျွန်မကိုယ်တိုင်လည်း သင်တန်းတက်ရောက်ပြီးနောက် ကလေးတွေအပေါ် အမြင်လည်း ပြောင်းလဲသွားပါတယ်။ အရင်ကဆိုရင် ကလေးတွေကို အရမ်းဆော့ရင် မကြိုက်ဘူး။ အစားအစာကိုလည်း သူတို့ကိုယ်တိုင်စားရင် ညစ်ပတ်လို့ မစားခိုင်းဖြစ်ဘူး။ သင်တန်းတက်ပြီးမှသာ ကလေးတွေ လက်ချောင်းသန်မာဖို့နဲ့ လျှာကြွက်သားတွေသန်မာဖို့ လိုအပ်တယ်ဆိုတာသိပြီး ပေးကစားသင့်တာ ပေးစားသင့်တာ သိနားလည်လာပါတယ်။

ရွာမှာ အသိပညာတွေကို ပြန်လည်ဝေမျှတဲ့အခါမှာလည်း မိဘတွေက စိတ်ဝင်စားလာကြတယ်။ သင်တန်းကလည်း ကျေးရွာအလိုက် ကလေးတွေအတွက် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းတွေကို ပံ့ပိုးပေးပါတယ်။ ရွာသူရွာသားတွေနဲ့ သင်တန်းတက်တဲ့သူအားလုံးကလည်း သင်တန်းတက်ရောက်ရတာကို များစွာအားရကျေနပ်ပြီး ကလေးများ သူ့အသက်အရွယ်အလိုက် လိုအပ်ချက်တွေကိုလည်း သိလာကြပါတယ်။

စီမံကိန်းက ကလေးတွေကို ပံ့ပိုးပေးတဲ့အတွက် အရမ်းဝမ်းသာတယ်။ ဒါကြောင့်ကလေးတွေရဲ့ အနာဂတ်တောက်ပလာမယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်မအနေနဲ့ အလှူရှင်၊ ADRA နဲ့ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးတဲ့အဖွဲ့အစည်းအားလုံးကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

“ဆရာတစ်ယောက်အနေနဲ့ရော သူတို့လေးတွေရဲ့ အစ်မတစ်ယောက်အနေနဲ့ရော ကလေးတွေကို ပျော်ရွှင်လွတ်လပ်စွာ ကြီးပြင်းစေချင်တယ်။ နောက်ပြီး သူတို့ကိုယ်တိုင် ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို ချနိုင်စေချင်ပါတယ်။”



သတင်းစကား

စိတ်ဖိစီးမှု

စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် စိတ်ဓာတ်ကျမှုတို့သည် အသက်အရွယ်၊ ကျား၊ မ၊ နောက်ခံမရွေးဘဲ လူသားအားလုံးမှာ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ စိတ်ကျန်းမာရေးဟာ ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးကြီးပြီး အထူးသဖြင့် COVID19 ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားနေချိန်နဲ့ အခုလို မြန်မာနိုင်ငံမှာကြုံတွေ့နေရတဲ့ လက်ရှိအကျပ်အတည်းလို ကာလမျိုးမှာ စိတ်ဖိစီးမှုကြောင့် သက်ရောက်မှုတွေ ရှိနိုင်ပါတယ်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးက ခန္ဓာကျန်းမာရေးအတွက် တူညီတဲ့အရေးကြီးတဲ့ အစိတ်အပိုင်းတွေလည်းဖြစ်ပါတယ်။

မိသားစု ပဋိပက္ခတွေ အလုပ်အကိုင်တွေ ဆုံးရှုံးတဲ့ အခက်အခဲတွေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အခြေခံလိုအပ်ချက်တွေအတွက် မတတ်နိုင်တော့တဲ့အခါ စိတ်ဖိစီးမှုများတဲ့ အခြေအနေတွေနဲ့ ဘဝကိုရင်ဆိုင်ရတဲ့အခါ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေကို အမျိုးမျိုးတုံ့ပြန်လာကြပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ အခြားသူတွေထက် ပိုမိုစိတ်ဖိစီးနေတယ်ဆိုရင်လည်း အခြားသူများနှင့် သွားပြီး မနှိုင်းယှဉ်ပါနဲ့။ ခံစားချက်တွေနဲ့ စိတ်ခံစားမှုတွေက ပုံမှန်တုံ့ပြန်မှုများဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အားလုံးမှာ အကောင်းဆုံးသော စိတ်ကျန်းမာရေးကို ရရှိဖို့ စိတ်ခွန်အားတွေရှိပြီး ဒါကို ခွင့်လွှတ်ခြင်း။

ကျေးဇူးသိခြင်း၊ နိမ့်ချခြင်းနဲ့ ကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်ခြင်းတို့ဖြင့် အောင်မြင်နိုင်ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ လုံလောက်စွာ အနားယူတာ၊ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်တာ ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ အစားအသောက်တွေစားတာအပါအဝင် ကျန်းမာတဲ့ ဘဝနေထိုင်မှုအလေ့အထတွေကနေပဲ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ တခြားသူတွေအတွက် သုခချမ်းသာကို စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်ပါတယ်။ စိတ်ဖိစီးမှုနဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျမှုတွေအတွက် စိတ်ခွန်အားပေးနိုင်မယ့် သမ္မာကျမ်းစာအချို့ကိုလည်း အောက်ပါအတိုင်းကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်။

ဖိလိပိုဩဝါဒစာ ၄:၆ - အဘယ်အမှုကိုမျှ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိဘဲ အရာရာ၌ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်တကွ ဆုတောင်းထောမနာပြုခြင်းအားဖြင့် သင်တို့တောင်းပန်လိုသောအရာများတို့ကို ဘုရားသခင်အား ကြားလျှောက်ကြလော့။

ဆာလံကျမ်း ၉:၉ -ထာဝရဘုရားသည် ညှင်းဆဲခြင်းကို ခံရသောသူတို့၏ခိုလှုံရာ ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်သည်ကာလ ခိုလှုံရာဖြစ်တော်မူ၏

ဆာလံကျမ်း ၃၀:၅ - အမျက်တော်သည် ခဏထွက်၏ ကျေးဇူးတော်မူကား တစ်သက်လုံးတည်၏။ ညဦးယံ၌ ငိုကြွေးခြင်းသည်လာ၍ တည်းခို၏ နံနက်ယံ၌ကား သီချင်းဆိုရန်သာ အခွင့်ရှိ၏။

ရှင်မသဲခရစ်ဝင် ၁၁: ၂၈ ဝန်လေး၍ ပင်ပန်းသောသူအပေါင်းတို့၊ ငဲ့ထံသို့လာကြလော့။ ငါသည်ချမ်းသာပေးမည်။ ဟူ၍ဖြစ်သည်။

AUNG BO BO HTAY | Program Coordinator, ADRA Myanmar

မိဒီယာမှ



လတ်တလောအခြေအနေအရ ယခုကဏ္ဍသည် ဖော်ပြ၍မရပါ။



ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

PHYO PA PA HLAING

Finance & Admin Assistant | BRIGHT

- Q1 ဘာလူမျိုး / ဘယ်နိုင်ငံသားပါလဲ။
ကချင်လူမျိုးပါ။
- Q2 အကြိုက်ဆုံးအစားအစာက ဘာပါလဲ။
ဖရဲသီး
- Q3 အကြိုက်ဆုံးအရောင်က ဘာအရောင်ပါလဲ။
အပြာရောင်
- Q4 ပျော်ရွှင်ဖို့အတွက် ဘာကိုလုပ်ရတာ အကြိုက်ဆုံးလဲ။
ဈေးဝယ်ထွက်ရတာ

Q5 ဘယ်နေရာဒေသ ဒါမှမဟုတ် ဘယ်နိုင်ငံကို သွားလည်ချင်ပါသလဲ။
အင်းလေးကန်

Q6 ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စကားလုံးတစ်လုံးတည်းနဲ့ ဘယ်လိုအဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ချင်လဲ။
Kind

Q7 ADRA ကိုဘယ်တုန်းက စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့တာပါလဲ။
August, 2017

Q8 ADRA မှာ အလုပ်လုပ်ရတာ ဘာကြောင့်ကြိုက်နှစ်သက်ပါသလဲ။
ရပ်ရွာလူထုအသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပေးရတာကြောင့်ပါ။

ယခုလအတွက်
ဓာတ်ပုံ



ဇန်နဝါရီ

ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးသူအမည်
Thet Paing Oo
Business & Life Skills Officer, VESI Project
ဓာတ်ပုံ၏အကြောင်း

COVID-19 တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးအနေဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း၊ ကွတ်ခိုင်မြို့နယ်ရှိ စစ်ရှောင်စခန်းတစ်ခုမှ အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများအား ကိုဗစ်ကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းများကို VESI စီမံကိန်းမှတစ်ဆင့် ဖြန့်ဝေပေးနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း
အချက်အလက်များ



CASE2Learn

ဥရောပသမဂ္ဂက ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားပြီး မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သော ADRA UK၊ ADRA Germany၊ RISE တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော CASE2Learn စီမံကိန်းသည် အောက်ပါလှုပ်ရှားမှုများကိုဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

၁။ CDI၊ FPC နှင့် အဖွဲ့သည် တီးတိန်မြို့နယ်၊ Kap Teel ကျေးရွာတွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၀ ရက်နေ့မှ ၂၁ ရက်နေ့အထိ Education Sensitization Event (ESE) လှုပ်ရှားမှုကို ဦးဆောင်ကျင်းပခဲ့ပါသည်။

ယင်းအခမ်းအနားတွင် ပညာရေးတွင် MTB-MLE ၏ အရေးပါမှု၊ လက်ရှိပညာရေးစနစ် မိတ်ဆက်မှုနှင့် ပညာရေးကဏ္ဍတွင် မိဘများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှု အရေးပါမှုတို့ကို ထည့်သွင်းဆွေးနွေးခဲ့ပါသည်။ ထို့အပြင် အားကစားနှင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲများကိုလည်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်စေခဲ့ပါသည်။

၂။ SEE: MTT/SMA နှင့် FPC တို့သည် လျှင်ကော်မြို့နယ် ကုန်းသာကျေးရွာတွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့တွင် ESE လှုပ်ရှားမှုကို ပံ့ပိုးပေးခဲ့ပါသည်။ ESE ခေါင်းစဉ်တွင် မိဘအုပ်ထိန်းသူ ပညာရေး၊ ကျောင်းစီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီနှင့် မိဘဆရာအသင်းတို့၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့် တာဝန်များ၊ အကျပ်အတည်းကာလအတွင်း ပညာရေးတွင် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အောင်မြင်မှုဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးမှုများ ပါဝင်သည်။



BRIGHT

ယခုလတွင် Global Affairs Canada နှင့် ADRA Canada တို့က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ပေးထားသော BRIGHT စီမံကိန်းသည် အောက်ပါလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

၁။ စီမံကိန်းသည် ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းမှ လားရှိုး၊ သီပေါ၊ ကွတ်ခိုင်၊ တန့်ယန်းနှင့် နမ့်တူမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာပေါင်း ၁၆ ရွာတွင် အရေအတွက်နှင့် အရည်အသွေး ဒေတာစုဆောင်းခြင်းနည်းလမ်းများကို အသုံးပြု၍ နှစ်စဉ် Y2 အချက်အလက်များ စုဆောင်းခြင်းကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

၂။ ကျေးရွာအဆင့် စီမံကိန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်က တန့်ယန်းမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာနှစ်ရွာတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါအစည်းအဝေးသို့ တာဝန်ရှိသူစုစုပေါင်း ၂၃ ဦး တက်ရောက်ခဲ့သည်။



**နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း
အချက်အလက်များ**



VESI

LIFT က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားပြီး မိတ်ဖက် AVSI ၊ FRC တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော VESI စီမံကိန်းသည် အောက်ပါလုပ်ငန်းများကို ပြီးမြောက်ခဲ့သည်။

၁။ အခြေခံစက်ချုပ်၊ အခြေခံကွန်ပျူတာနှင့် အခြေခံမော်တော်ဆိုင်ကယ်သင်တန်း အမှတ်စဉ် ၇ စာရင်းသွင်းထားသော ကျောင်းသားများအတွက် သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီလအတွင်း ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

၂။ COVID-19 အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် COVID-19 ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများကို ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းရှိ စစ်ရှောင်ဒုက္ခသည်စခန်းများသို့ အသီးသီး ဖြန့်ဝေပေးခဲ့သည်။

၃။ စီမံကိန်းအနေဖြင့် အခြေခံအုပ်ချုပ်၊ အခြေခံကွန်ပျူတာနှင့် အခြေခံဆိုင်ကယ်သင်တန်းသားများအား သင်တန်းဆိုင်ရာ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းစာအုပ်များ၊ သင်တန်းဝတ်စုံများနှင့် COVID-19 ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများကို အသီးသီးထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။



SEAQE2

Norad နှင့် ADRA Norway က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ပေးထားသော SEAQE2 စီမံကိန်းသည် ဇန်နဝါရီလအတွင်း အောက်ပါလုပ်ငန်းများကို ပြီးစီးခဲ့သည်။

၁။ SEAQE2 စီမံကိန်းသည် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်ရှိ ACS ကျောင်းငါးကျောင်းနှင့် ကော့ကရိတ်မြို့နယ်ရှိ ACS ကျောင်း ၂ ကျောင်းတို့တွင် ETL tool (Effective Teaching Learning Environment) ကို အသုံးပြု၍ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွက် စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးခရီးစဉ်ကို အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။



၂။ နော်ဝေနိုင်ငံမှ ပုဂ္ဂလိကအလှူရှင်တစ်ဦး၏ လှူဒါန်းမှုဖြင့် ကရင်ပြည်နယ်ရှိ ထိခိုက်လွယ်ပြီး နေရပ်ရွေ့ပြောင်း SDA ခရစ်ယာန်အသင်းတော်အဖွဲ့ဝင် အိမ်ထောင်စု ၁၀၀ အတွက် စားနပ်ရိက္ခာအကူအညီ ထောက်ပံ့ဖြန့်ဝေပေးခြင်းကို ဇန်နဝါရီလ ၂၆ ရက်နေ့မှ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂ ရက်နေ့အတွင်း မိတ်ဖက် ACS အဖွဲ့ဝင်များနှင့် SEAQE2 စီမံကိန်းဝန်ထမ်းများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ယင်းထောက်ပံ့မှုတွင် အိမ်ထောင်စုတစ်စုစီအတွက် ဆန် ၁ ကီလိုဂရမ်၊ ငါးသေတ္တာဘူး ၂၀၊ ကေ့ကာအထုပ် ၄၀ ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်အထုပ် ၆၀ နှင့် ၁ လီတာ ဆီ ၂ ပုလင်းတို့ ပါဝင်သည်။



နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း
အချက်အလက်များ



ELACAP

USAID က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားပြီး မိတ်ဖက် KDHW နှင့် အတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော ELACAP စီမံကိန်းသည် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း WASH တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးသင်တန်းကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုဖြင့်တင်ရေး သင်တန်းကို ဇန်နဝါရီလ ၁၃ ရက်နေ့နှင့် ၁၄ ရက်နေ့တို့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပြီး သင်တန်း၏အဓိက ရည်ရွယ်ချက်မှာ ပိုမိုကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေး အခြေအနေများအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာ အသိပညာများဖြင့်တင်သွားရန်ဖြစ်သည်။



UNICEF EMERGENCY WASH

ယခုလတွင် UNICEF မှ ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသည့် UNICEF Emergency WASH စီမံကိန်းသည် “တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု အသိပညာပေးခြင်း၊ COVID- 19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု လျော့ပါးစေရေးနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ” ဆိုင်ရာ အသိပညာခြင်းနှင့် လမ်းညွှန်ခြင်း သင်တန်းများကို မြိုင်ကြီးငူ နှင့် လှိုင်းဘွဲမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာအသီးသီးတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် ရပ်ရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်း ၂၉ ဦး တက်ရောက်ခဲ့သည်။ စီမံကိန်းသည် ရပ်ရွာလူထု ၂၅၀၀၀ ကို တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု အသိပညာပေးခြင်း၊ COVID 19 ရောဂါ ပြန့်ပွားမှု လျော့ပါးစေရန်နှင့် အဆိုပါ ရပ်ရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်းများမှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးအပ်သွားရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။



အလုပ်ခေါ်စာများနှင့်
တင်ဒါခေါ်ယူမှုများ

အောက်ဖော်ပြပါရာထူးများနှင့် ပတ်သက်၍ မည်သို့လျှောက်ထားရမည်ကို
အသေးစိတ်သိရှိနိုင်ရန် www.adramyanmar.org/jobs တွင်
ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ပါသည်။ Facebook မှတစ်ဆင့် ပေးပို့လျှောက်ထားမှုများကိုမူ
ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

ADRA Myanmar မှ ဘားအံမြို့အခြေစိုက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် Office Assistant ရာထူးနှင့် ကိုက်ညီ
သင့်လျော်သူများကို ရှာဖွေလျက်ရှိပါသည်။ လျှောက်လွှာတင်သွင်းရန်နောက်ဆုံးရက်မှာ ဖေဖော်ဝါရီလ
၁၅ ရက်နေ့ ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်
ဆက်သွယ်ပါ။

The Adventist Development & Relief Agency Myanmar
Apartment 3-2, 4th Floor, Block A, E Condominium,
Zay North Street (Off U Wisara Road),
Dagon Township, Yangon MYANMAR 11191

Phone: +95 1 240 900
Email: admin@adramyanmar.org
Website: www.adramyanmar.org

ADRA Myanmar အနေဖြင့် လိမ်လည်ခြင်း၊ အကျင့်ပျက်ခြစားခြင်း
နှင့် ကလေးသူငယ်များကို ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း စသည့်ကိစ္စရပ်များ
နှင့် ပတ်သက်၍ လုံးဝလက်ခံသည်မဟုတ်ပါ။ အဆိုပါကိစ္စရပ်များနှင့်
ပတ်သက်၍လည်း www.adramyanmar.org/report တွင် ပေးပို့တင်ပြနိုင်
ပါသည်။

ဝန်ထမ်းသစ် မိတ်ဆက်



ZAW LWIN
Logistic Officer
MoFA



MIN THUREIN SOE
Logistic Assistant
MoFA



WIN WIN THANT
M&E Officer
MoFA



NAW SAH PAW
Community Mobilizer
MoFA



NAW TAMALAR PAW
Community Mobilizer
MoFA



SAW MAUNG AUNG
Community Mobilizer
MoFA



CHIT PHYWE NGE
Junior Finance Officer
MoFA



SAW EH DOE
Community Mobilizer
MoFA



SAW DEGARAE
Security
MoFA



DR.SU EI MON
Admin& Advocacy
Coordinator
ADMIN



ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀၂၂

SUN တနင်္ဂနွေ	MON တနင်္လာ	TUE အင်္ဂါ	WED ဗုဒ္ဓဟူး	THU ကြာသပတေး	FRI သောကြာ	SAT စနေ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 ပြည်ထောင်စုနေ့
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

လာမည့်ပွဲ အခမ်းအနားများ

Timesheets များသည် လစဉ် ၂၅ ရက်နေ့တွင် တင်သွင်းရမည် ဖြစ်သည်။

အများပြည်သူ ရုံးပိတ်ရက်

ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ - ပြည်ထောင်စုနေ့

'MINGALABA' နောက်အတွဲ မတ်လ ၄ ရက်၊ ၂၀၂၂



ADRA