



ADRA

Mingaladon

မင်္ဂလာတစ်ပါး

123 | FEB 22



မြင့်မြင့်၏လတ်ကြောင်း

လူငယ်များအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းလေ့ကျင့်ရေး ပံ့ပိုးမှုမှတစ်ဆင့် အိပ်မက်များ တကယ်ဖြစ်လာခြင်း

- ဆောင်းပါး
မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ
အယ်ဒီတာအဖွဲ့
- ဆောင်းပါး
သတင်းစကား
- သတင်းစကား
မီဒီယာမှ
ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း
- ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း
ယခုလ ဓာတ်ပုံကဏ္ဍ
- နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်းအချက်အလက်များ
ယခုလ ဓာတ်ပုံကဏ္ဍ
- အလုပ်ခေါ်စာများ/ တင်ဒါခေါ်ယူမှုများ
ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆက်သွယ်ရန်

အယ်ဒီတာအဖွဲ့



မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ
ယခုလအတွက် မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံ
မှာ VESI စီမံကိန်းမှ အကျိုးခံစား
ခွင့်ရှိသူ မမြင့်မြင့်ပင် ဖြစ်သည်။
Photo: © 2022 ADRA
Myanmar | Myint Myint Htay

အယ်ဒီတာ/ ဘာသာပြန်
Pyae Phyto Lin

ပံ့ပိုးအားပြည့်ပေးသူများ
Nang Nom Hsaing, Saw Lay Wah,
Htay Htay Myint, Htet Htet Shein,
Saw Meshach, Thet Paing Oo,
Aung Cho Min, Naw Htoo Eh Wah.

ကြီးကြပ်မှုအယ်ဒီတာ
Vitalie Zegera

ထုတ်ဝေသူ
ADRA Myanmar



‘မင်္ဂလာပါ’ သည် ADRA Myanmar ၏ သတင်းလွှာဖြစ်ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မတ်လတွင် ပြန်လည်
မိတ်ဆက်ထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသတင်းလွှာပါဓာတ်ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာများသည် ADRA
Myanmar ၏ မူပိုင်လည်းဖြစ်ပါသည်။

ဆောင်းပါး



လူငယ်များအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းလေ့ကျင့်ရေး ပံ့ပိုးမှုမှတစ်ဆင့် အိမ်မက်များ တကယ်ဖြစ်လာခြင်း

အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ် မမြင့်မြင့်သည် ရိုးရှင်းသော မိသားစုတစ်ခုမှ ဆင်းသက်လာသူဖြစ်သည်။ သူမအပါအဝင် မိသားစုဝင် ခုနစ်ဦးရှိပြီး
သူမ၏ မိဘများက အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းအနေဖြင့် လယ်လုပ်ကိုင်ကြသည်။ သူမသည် မောင်နှမများအနက် အကြီးဆုံးသမီးလည်းဖြစ်သည်။
သူမတို့ဒေသ ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းရှိ လူငယ်အများစုသည် အလုပ်အကိုင်ကောင်းကောင်းကို ရရှိရန် ရုန်းကန်နေကြရသည်။ လူငယ်
အများစုသည် အခြားအလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများကို ရှာဖွေရန် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်ကြပြီး ကျန်သူများကလည်း လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး
နှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်ကြရသည်ဖြစ်ပါသည်။ များမကြာမီတွင် ADRA Myanmar ၏ VESI စီမံကိန်းမှတစ်ဆင့်

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းသင်တန်းများ ပို့ချပေးနေသည့်အကြောင်း သူမကြားသိရသောအခါ သင်တန်းအမှတ်စဉ် ၅ မှ ၅၄ ရက်ကြာ အခြေခံ အပ်ချုပ်သင်တန်းကို တက်ရောက်ရန် စာရင်းပေးသွင်းခဲ့သည်။

“ကျွန်မအနေနဲ့ အပ်ချုပ်ရတာ ဝါသနာပါတာကြောင့် ရက်တိုသင်တန်းအတွက် ရွေးချယ်ခံရတဲ့အခါမှာလည်း အရမ်းပျော်မိပါတယ်”

အဆိုပါသင်တန်းတွင် သင်တန်းသားများသည် အပ်ချုပ်ကိရိယာများနှင့် စက်များကို စနစ်တကျအသုံးပြုပုံနှင့် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေး ငယ်များအတွက် ဒီဇိုင်းအမျိုးမျိုး ချုပ်နည်းအစုံကို သင်ယူလေ့လာခဲ့ကြသည်။

LIFT Myanmar က ရန်ပုံငွေပံ့ပိုးပေးထားပြီး မိတ်ဖက် AVSI ၊ Finnish Refugee Council တို့နှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော VESI စီမံကိန်းသည် ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းရှိ စစ်ရှောင်စခန်းများရှိ လူငယ်များအား ၎င်းတို့၏ ဝင်ငွေတိုးပွားစေပြီး လုပ်သားဈေးကွက် လိုအပ်ချက် ကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် ရည်ရွယ်ကာ ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်သည်။

စီမံကိန်းအနေဖြင့်လည်း သင်တန်းကာလတစ်လျှောက် ကျောင်းသားများအား စားသောက်စရိတ်ထောက်ပံ့ကြေးများ၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ နှင့် COVID-19 အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ (Mask၊ Hand gel၊ Face shield) စသည်တို့ကို ပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်။ သင်တန်းပြီးဆုံးပြီးနောက် သူမအနေ ဖြင့် နေအိမ်တွင် ကိုယ်ပိုင်အပ်ချုပ်ဆိုင်လေးတစ်ဆိုင် ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့သည်။ သူမသည် သူမ၏ကိုယ်ပိုင်ဝင်ငွေဖြင့် မိသားစုကိုထောက်ပံ့နိုင်မည့် တစ် လလျှင် ကျပ် ၂၀၀,၀၀၀ ခန့်ရရှိသော အထည်၂၀ ချုပ်လုပ်ရန်အတွက် အော်ဒါများကိုလည်း လက်ခံရရှိခဲ့သည်။

“ကျွန်မရဲ့ အသေးစားစက်ချုပ်လုပ်ငန်းကို စလုပ်ခဲ့ပေမယ့် တခြားလိုအပ်တဲ့ စက်တွေနဲ့ ကိရိယာတွေအတွက် အရင်းအနှီးပိုလိုပါသေးတယ်” ဟု သူမက ဆိုသည်။

ယင်းအသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ရက်တိုသင်တန်းမှ ရရှိသော အသိပညာနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများသည် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းတစ်ခုစတင်ရန် လုံလောက် သော ယုံကြည်မှုကို ပေးစွမ်းနိုင်ကာ ပိုမိုကောင်းမွန်သောဘဝနှင့် နောက်ထပ် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်စွမ်း ရှိကြောင်း သူမက ပြောဆိုသည်။ သူမတို့ဒေသတွင် လူငယ်အများစုအတွက် ကျွမ်းကျင်မှုအခြေခံသက်မွေးသင်တန်းများပေးခြင်းနှင့် စိတ်ချရ သော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အလုပ်အကိုင်ကောင်းများ မရှိသလောက်နည်းပါးသည်ဖြစ်၍ ဒေသရှိ လူငယ်များအတွက် ADRA စီမံကိန်းသည် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ လိုအပ်သည်ဟုလည်း သူမယုံကြည်ထားသည်။

သူမအနေဖြင့်လည်း ကိုယ်တိုင်ချုပ်လုပ်ထားသော ရိုးရာအထည်များနှင့် အပ်ချုပ်အပိုပစ္စည်းများကို ရောင်းချပေးနိုင်သော ကိုယ်ပိုင်စက်ချုပ် လုပ်ငန်းအသေးစား လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးအဖြစ် အောင်မြင်ရန်လည်း မျှော်လင့်ထားသည်ဖြစ်သည်။

“ ကျွန်မရဲ့ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းကို တိုးတက်အောင် ပံ့ပိုးပေးတဲ့အတွက် အရမ်းကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်မရဲ့အိပ်မက်က အောင်မြင်တဲ့ စက်ချုပ်လုပ်ငန်းတစ်ခုကို ပိုင်ဆိုင်ဖို့ပါ။ ”



သတင်းစကား

မေတ္တာဖြင့် အစေခံခြင်း

ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ်တုန်းကဆိုရင် မိဘတွေနဲ့ လူကြီးတွေက ကျွန်တော်တို့ ကို ကျွေးမွေးပြုစု စောင့်ရှောက်ခဲ့ကြတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ မိဘတွေ အသက်ကြီး လာတဲ့အခါ သူတို့ကို ပြန်ပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်ကြပါတယ်။ ဒါကလည်း သမိုင်း တစ်လျှောက် ကျင့်သုံးခဲ့တဲ့ မေတ္တာယဉ်ကျေးမှုတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ သင်ဟာ ကောင်းတဲ့ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင် သင်က သူတစ်ပါးကို အစေခံ ရမယ်လို့ ယေရှုက ရှင်းလင်းစွာ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

(မသု ၂၀: ၂၆-၂၈) အကဲအမှူးတို့သည် အာဏာထားတတ်ကြ၏။ သင်တို့မူကား ထိုသို့မပြုကြနှင့်။ လူသားသည် သူတပါးကိုစေစားခြင်းငှါမလာ၊ သူတပါးအစေကို ခံခြင်းငှါ၎င်း၊ မိမိအသက်ကိုစွန့်၍ လူများကိုရွေးခြင်းငှါ၎င်း၊ ကြွလာသည်ဖြစ်၍၊ ထိုနည်းတူ သင်တို့တွင်အကဲအမှူးပြုလိုသောသူကို သင်တို့အစေခံဖြစ်စေ။ သင် တို့တွင်အထွဋ်အမြတ် လုပ်ချင်သောသူကိုလည်း သင်တို့ကျွန်ဖြစ်စေဟု မိန့်တော် မူ၏။

တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုသော် မေတ္တာမရှိရင် သူတစ်ပါးကို စိတ်ရောကိုယ်ပါ အစေခံနိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ အောက်ပါကျမ်းပိုဒ်က ကျွန်တော်တို့ကို မေတ္တာဖြင့် အချင်းချင်း ဘယ်လိုအစေခံသင့်ကြောင်း သင်ပြပေးနေပါတယ်။

(၁ ကော ၁၃: ၄- ၇) မေတ္တာသည် စိတ်ရှည်တတ်၏ ကျေးဇူးပြုတတ်၏။ မေတ္တာသည် ဂုဏ်ပြုခြင်းမရှိ ကြွေးဝါခြင်းမရှိ မာန်မာနမရှိ။ မလျှောက်ပတ်စွာ မကျင့်တတ်၊ ကိုယ်အကျိုးကို မရှာတတ်၊ ဒေါသအမျက် မထွက်တတ်၊ အပြစ်ရှိသည်ဟု မထင်တတ်၊ မတရားသော အမှု၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်း မရှိတတ်၊ သမ္မာတရား၌ ဝမ်းမြောက်တတ်၏။ ခပ်သိမ်းသောအရာကို ဖုံးအုပ်တတ်၏။ ခပ်သိမ်းသောအရာကို ယုံတတ်၏။ ခပ်သိမ်းသော အရာကို မြော်လင့်တတ်၏။ ခပ်သိမ်းသောအရာကို သည်းခံတတ်၏။

အစေခံခြင်းဟူသည် ကောင်းမွန်စွာနေထိုင်နိုင်ရန်ခက်ခဲလှသည့် လှပသောအယူအဆတစ်ခုဖြစ်သည်။ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတွင် မေတ္တာမရှိဘဲ ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းသည် အများအားဖြင့် ဆိုးရွားသော ရလဒ်များ ဆီသို့သာ ဦးတည်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။ မေတ္တာဆိုတာ လူသားတွေအတွက် အောက်ဆီဂျင်လိုပါပဲ ၊ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်အညီ လူတိုင်းအပေါ် မေတ္တာထားခြင်းဖြင့် သူတစ်ပါးကိုအစေခံကာ ပိုမို ကောင်းမွန်သော အသက်တာကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြပါစေလို့ ဆန္ဒပြုလိုက်ပါတယ်။

မိဒီယာမှ



လတ်တလောအခြေအနေအရ ယခုကဏ္ဍသည် ဖော်ပြ၍မရပါ။



ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

NAW KA HSER PAW

Receptionist/Office Assistant | Yangon Head Office

- Q1 ဘာလူမျိုး / ဘယ်နိုင်ငံသားပါလဲ။
ကရင်လူမျိုးပါ။
- Q2 အကြိုက်ဆုံးအစားအစာက ဘာပါလဲ။
မလေးရှားခေါက်ဆွဲကြော်/ထိုင်းညှပ်ခေါက်ဆွဲပြားကြော်/Tea
- Q3 အကြိုက်ဆုံးအရောင်က ဘာအရောင်ပါလဲ။
အဖြူရောင်
- Q4 ပျော်ရွှင်ဖို့အတွက် ဘာကိုလုပ်ရတာ အကြိုက်ဆုံးလဲ။
သစ်ပင်စိုက်ပျိုးရတာ

Q5 ဘယ်နေရာဒေသ ဒါမှမဟုတ် ဘယ်နိုင်ငံကို သွားလည်ချင်ပါသလဲ။
ကလော/ အင်းလေးကန်

Q6 ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စကားလုံးတစ်လုံးတည်းနဲ့ ဘယ်လိုအဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ချင်လဲ။
Loyalty

Q7 ADRA ကိုဘယ်တုန်းက စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့တာပါလဲ။
၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ မေလ

Q8 ADRA မှာ အလုပ်လုပ်ရတာ ဘာကြောင့်ကြိုက်နှစ်သက်ပါသလဲ။
လိုအပ်သောသူများကို အကူအညီပေးခြင်းကြောင့်ပါ။

ယခုလအတွက်
ဓာတ်ပုံ



ဖေဖော်ဝါရီ

ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးသူအမည်

Htet Htet Shein
Gender Officer, BRIGHT Project

ဓာတ်ပုံ၏အကြောင်း

ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းရှိ ကျောင်းပြင်ပကလေးများ၏ ပညာရေးကို အဓိကထားလုပ်ဆောင်နေသည့် BRIGHT စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ရာ ကျေးရွာတစ်ရွာတွင် ပညာသင်ကြားနေသည့် ကလေးများကို တွေ့ရစဉ်။



CASE2Learn

ဥရောပသမဂ္ဂက ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားပြီး မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သော ADRA UK၊ ADRA Germany၊ RISE တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော CASE2Learn စီမံကိန်းသည် အောက်ပါလှုပ်ရှားမှုများကိုဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

၁။ Education Sensitization Event (ESE) လှုပ်ရှားမှုများကို ဖယ်ခုံနှင့် ကလေးမြို့တို့တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ESE အခမ်းအနားတိုင်းတွင် Non-formal ပညာရေးမိတ်ဆက်ခြင်း၊ COVID-19 အကျပ်အတည်းအတွင်း စိတ်ကျန်းမာရေးကို ပံ့ပိုးပေးရန်အတွက် ကလေးများအတွက် အားကစားပြိုင်ပွဲကျင်းပပေးခြင်း၊ မိဘအုပ်ထိန်းမှုဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် ကျောင်းသားသင်ယူမှုတွင် မိဘများ၏ အရေးပါမှု၊ ပညာရေးဆိုင်ရာ ဆရာများနှင့် ကျောင်းစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ(SMC) တို့၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှု၊ ပညာရေးထောက်ပံ့ရာတွင် မိဘများ၏အခန်းကဏ္ဍ စသည့်အကြောင်းအရာများကို အဓိကထား မျှဝေဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

၂။ SENG၊ MTT/SMA များသည် မိုးမိတ်၊ ကွတ်ခိုင်နှင့် မိုင်းလုံမြို့နယ်များတွင် NFE ToT သင်တန်း ၃ ကြိမ် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ယင်းအဖွဲ့သည် လာမည့် ESE လှုပ်ရှားမှုများအတွက် လည်း ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားသည်။



BRIGHT

ယခုလတွင် Global Affairs Canada နှင့် ADRA Canada တို့က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ပေးထားသော BRIGHT စီမံကိန်းသည် အောက်ပါလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

၁။ ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတွင် Women's LEAD မိတ်ဖက်အဖွဲ့မှ Women grassroot သင်တန်းကို ဦးစီးကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါသင်တန်းတွင် အမျိုးသမီး ၂၅ ဦး တက်ရောက်ခဲ့သည်။ သင်တန်းသားများအနေဖြင့် စီမံခန့်ခွဲမှုအရည်အချင်း၊ SRHR၊ SGBV၊ CEFM ဆိုင်ရာစသောအကြောင်းအရာများနှင့် ဗဟုသုတအသိပညာများမျှဝေခြင်းတို့တွင် တက်ကြွစွာပါဝင်ခဲ့ကြသည်။

၂။ BRIGHT စီမံကိန်းသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၄ ရက်နှင့် ၇ ရက်တို့တွင် ကျေးရွာအချို့တွင် မှီစမ်းသပ်စိုက်ပျိုးမှုကို လေ့လာကြည့်ရှုရန် အတွက် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာစောင့်ကြည့်လေ့လာရေးခရီးစဉ်ကို စီစဉ်ခဲ့သည်။

၃။ အခြေခံမှီသင်တန်းအမှတ်စဉ် ၅ ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၉ ရက်နေ့မှ ၁၁ ရက်နေ့အထိ တန့်ယမ်းမြို့နယ်၊ မန်ပန်ကျေးရွာတွင် သင်တန်းသား ၂၇ ဦးဖြင့် ကျင်းပခဲ့သည်။

နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း အချက်အလက်များ



VESI

LIFT က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားပြီး မိတ်ဖက် AVSI ၊ FRC တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော VESI စီမံကိန်းသည် အောက်ပါလုပ်ငန်းများကို ပြီးမြောက်ခဲ့သည်။

၁။ အခြေခံအပ်ချုပ်နှင့်ကွန်ပျူတာသင်တန်း အမှတ်စဉ် ၅ သင်တန်းဆင်းခွဲကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ကွတ်ခိုင်၊ သိန်းနီနှင့် နမ္မတူမြို့နယ်တို့တွင် သင်တန်းဆင်းကျောင်းသား စုစုပေါင်း ၅၃ ဦးရှိသည်။ သင်တန်းအမှတ်စဉ် ၆ အခြေခံအပ်ချုပ်သင်တန်းမှ သင်တန်းသား (၄၁) ဦး သင်တန်းပြီးဆုံးခဲ့သည်။ အခမ်းအနားအတွင်း စီမံကိန်းအဖွဲ့မှ အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး သင်တန်းဆရာများမှ အကြံပြုချက်များအား မျှဝေပေးကာ သင်တန်းသားများကလည်း ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ အခမ်းအနား၌ သင်တန်းသားများအား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များကိုလည်း အသီးသီးပေးအပ်ခဲ့သည်။

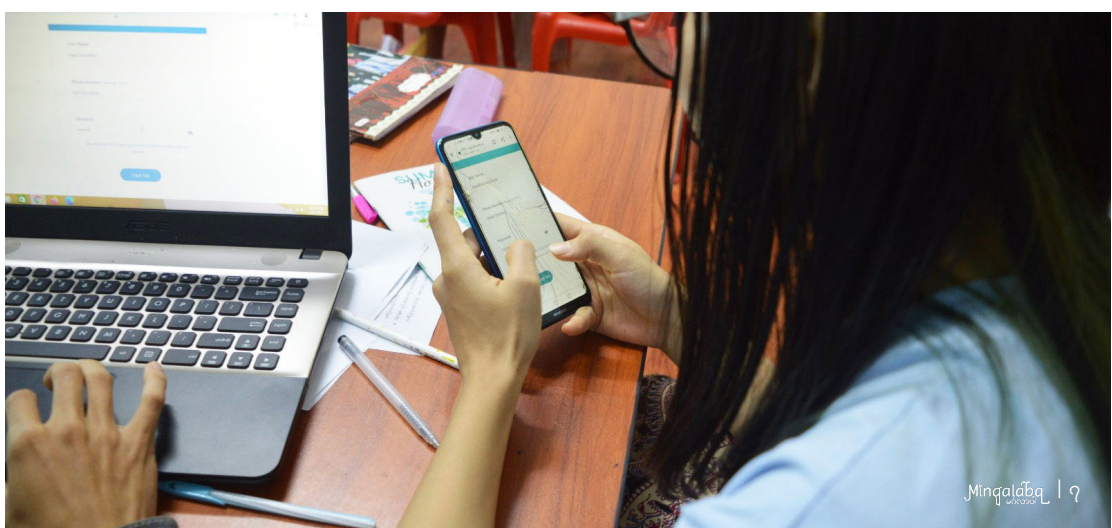
၂။ COVID-19 တုံ့ပြန်မှု တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း အနေဖြင့် ကွတ်ခိုင်မြို့နယ်ရှိ စစ်ဘေးရှောင်များအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ပါသည်။

၃။ ယခင်သင်တန်းဖြစ်သောမော်တော်ဆိုင်ကယ် ပြုပြင်ခြင်းနှင့် အပ်ချုပ်သင်တန်းတို့မှ ကျောင်းသား(၂၀)ဦးသည် စီမံကိန်းမှ ပံ့ပိုးပေးသော startup kits များကို လက်ခံရရှိခဲ့သည်။

SEAQ2

Norad နှင့် ADRA Norway က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ပေးထားသော SEAQ2 စီမံကိန်းသည် ဘားအံ၊ Zwel Kabin Myay Education Project School ၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရက်နေ့က e-learning တစ်ခုကို သင်တန်းသား ၂၁ ဦးဖြင့် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် ကျောင်းသားများအား ADRA နှင့် adra.zabai.org e-learning LMS: Learning Portal တို့ကို မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သည်။ ကျောင်းသားများအား ၎င်းတို့၏ e-learning အကောင့်ဖွင့်နည်းကို သင်ကြားပေးပြီး e-learning သင်တန်းများတွင် စာရင်းသွင်းခြင်းအပြင် အဆိုပါသင်တန်းများကို အွန်လိုင်းဖြင့် လေ့လာရန်အတွက် ဖုန်းဘေလ် ကျပ်တစ်သောင်းကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးခဲ့ပါသည်။



နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း အချက်အလက်များ



ELACAP

USAID က ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားပြီး မိတ်ဖက် KDHW နှင့် အတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော ELACAP စီမံကိန်းသည် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း ကျန်းမာရေးနှင့် WASH ဆိုင်ရာ စီမံကိန်း လှုပ်ရှားမှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

၁။ ယခုလတွင် စီမံကိန်းသည် တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာ အသိပညာဖြင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ကရင်ပြည်နယ်၊ ကြာအင်း ဆိပ်ကြီးနှင့် ချင်းပြည်နယ်၊ မင်းတပ်မြို့တို့တွင် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုဖြင့်တင်ရေးသင်တန်း ကို ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ သင်တန်းနှစ်ခုတွင် စုစုပေါင်း သင်တန်းသား (၃၀) ဦး တက်ရောက် ခဲ့သည်။

၂။ သန့်ရှင်းသောရေရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အိမ်ထောင်စု ၇၀ အတွက် ရေသန့်စက်အလုံး ၇၀ ကို ဖြန့်ဝေပေး ခဲ့သည်။

၃။ ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဘေးဒဏ်သင့် ပြည်သူများအတွက် ရေနံ သန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများ (WASH kits) ၈၀၀ ကို ဖြန့်ဝေပေး ခဲ့သည်။



UNICEF EMERGENCY WASH

ယခုလတွင် UNICEF မှ ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထား သည့် UNICEF Emergency WASH စီမံကိန်း သည် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု အသိပညာပေး လှုပ်ရှားမှုများနှင့် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ် မြိုင်ကြီးငူ စစ်ရောင်ဒုက္ခသည် ပြောင်းရွှေ့နေရာချထား ရေးနေရာတွင် COVID-19 ပျံ့နှံ့မှု လျော့ပါးစေ ရန်နှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး လှုပ်ရှားမှုများကို ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ လှုပ်ရှားမှုများတွင် COVID-19 ကူးစက်ပြန့်ပွား မှု တားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး ပိုစတာများအပါအဝင် ဆပ်ပြာများ၊ ရေသန့် ဆေးမှုန့်ထုပ်များနှင့် ရေသန့်စင်ဆေးပြားများ စသည့်ပစ္စည်းများကို ရပ်ရွာလူထုသို့ ဖြန့်ဝေ ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ ထောက်ပံ့ပေးမှုအရ အိမ်ထောင်စု ၁၁၂၄ စု သည် ယင်းဖြန့်ဖြူးခြင်းနှင့်အသိပညာ ပေးခြင်းလုပ်ငန်းများမှ အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိခဲ့ သည်။



အလုပ်ခေါ်စာများနှင့်
တင်ဒါခေါ်ယူမှုများ

အောက်ဖော်ပြပါရာထူးများနှင့် ပတ်သက်၍ မည်သို့လျှောက်ထားရမည်ကို
အသေးစိတ်သိရှိနိုင်ရန် www.adramyanmar.org/jobs တွင်
ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ပါသည်။ Facebook မှတစ်ဆင့် ပေးပို့လျှောက်ထားမှုများကိုမူ
ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်
ဆက်သွယ်ပါ။

The Adventist Development & Relief Agency Myanmar

Apartment 3-2, 4th Floor, Block A, E Condominium,
Zay North Street (Off U Wisara Road),
Dagon Township, Yangon MYANMAR 11191

Phone: +95 1 240 900
Email: admin@adramyanmar.org
Website: www.adramyanmar.org

ADRA Myanmar အနေဖြင့် လိမ်လည်ခြင်း၊ အကျင့်ပျက်ခြစားခြင်း
နှင့် ကလေးသူငယ်များကို ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း စသည့်ကိစ္စရပ်များ
နှင့် ပတ်သက်၍ လုံးဝလက်ခံသည်မဟုတ်ပါ။ အဆိုပါကိစ္စရပ်များနှင့်
ပတ်သက်၍လည်း www.adramyanmar.org/report တွင် ပေးပို့တင်ပြနိုင်
ပါသည်။

ဝန်ထမ်းသစ် မိတ်ဆက်



AUNG KO KO
Field Logistics Officer
BRIGHT Project



THANT ZIN
Driver & Logistics Assistant
VESI Project

၂၀၂၂ ခုနှစ် ပြက္ခဒိန်

မတ်လ ၂၀၂၂

SUN တနင်္ဂနွေ	MON တနင်္လာ	TUE အင်္ဂါ	WED ဗုဒ္ဓဟူး	THU ကြာသပတေး	FRI သောကြာ	SAT စနေ
		1	2 တောင်သူလယ်သမား နေ့	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 တပေါင်းလပြည့်နေ့	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

လာမည့်ပွဲ
အခမ်းအနားများ

Timesheets များသည်
လစဉ် ၂၅ ရက်နေ့
တွင် တင်သွင်းရမည်
ဖြစ်သည်။

အများပြည်သူ
ရုံးပိတ်ရက်

မတ်လ ၂ ရက် -
တောင်သူလယ်သမား
နေ့

မတ်လ ၁၆ ရက် -
တပေါင်းလပြည့်နေ့

'MINGALABA'
Next Volume:
1 April 2022



ADRA