



ADRA

Mingalabga မင်္ဂလာပါ

137 | April - May 23

နန်းမွန်၏ ဇာတ်ကြောင်း

စက်ချုပ်ခြင်းမှ အောင်မြင်မှု



Mingalabq

မင်္ဂလာပါ

ISSUE 37 | APRIL - MAY 2023

ADRA ၏ အကြောင်း

Adventist Development and Relief Agency (ADRA) သည် သတ္တမ နေ့ကို မြော်လင့်ခြင်းအသင်းတော်၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ လက်ရုံးတော်အဖွဲ့တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ ADRA သည် လူမျိုး၊ နိုင်ငံရေးဆက်နွယ်မှု၊ ကျား၊ မ သို့မဟုတ် ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့တို့ကို ခွဲခြားခြင်းမရှိဘဲ နိုင်ငံပေါင်း ၁၀၇ နိုင်ငံရှိ ပြည်သူများအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီများကို ပေးအပ်လျက်ရှိသည်။ ဒေသခံလူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၊ သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူတကွပူးပေါင်းခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ယဉ်ကျေးမှုအရ သက်ဆိုင်သော အစီအစဉ်များကို ပေးအပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ရေရှည်တည်တံ့သော ပြောင်းလဲမှုအတွက်လည်း စွမ်းဆောင်ရည်ကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ADRA Myanmar ၏ အကြောင်း

ADRA Myanmar သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသိအမှတ်ပြု မှတ်ပုံတင်ထားသော INGO တစ်ခုဖြစ်ပြီး ADRA ကွန်ရက်အတွင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသော အဖွဲ့အစည်းလည်း ဖြစ်သည်။ ၁၉၈၄ ခုနှစ် တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့သော ADRA Myanmar သည် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေး အကူအညီများ ပံ့ပိုးပေးသည့် ADRA ကွန်ရက်အတွင်း ရှေးအကျဆုံး နိုင်ငံရုံးများအနက်မှ တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ ADRA Myanmar သည် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှု၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အရေးပေါ် အခြေအနေတွင်တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ခြင်းစသည့် အဓိကကဏ္ဍကြီး လေးခုဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ADRA Myanmar ၏ ရုံးချုပ်မှာ ရန်ကုန်မြို့တွင် တည်ရှိပြီး ကရင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးတို့ တွင်လည်း ရုံးခွဲများကို ဖွင့်လှစ်ထားသည်။

CONTENTS

- ၂ အယ်ဒီတာအဖွဲ့
- ၃ ဆောင်းပါး
- ၄ ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ထမ်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း
- ၅ ယခုလ ဓာတ်ပုံကဏ္ဍ
- ၆ နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း အချက်အလက်များ

EDITORIAL

EDITOR/TRANSLATOR

Pyae Phyo Lin

SUPERVISING EDITOR

Vitalie Zegera

CONTRIBUTERS

Htay Htay Myint, Moe July Aung, Wai Mar Myint, Aung Cho Min, Theint Theint Khaing.

PUBLISHER

ADRA Myanmar

*'Mingalaba' is the official newsletter of ADRA Myanmar re-launched in March 2020. Photos and content are the property of ADRA Myanmar.



နန်းမွန်၏ ဇာတ်ကြောင်း

နန်းမွန်သည် အသက် ၁၆ နှစ်အရွယ် ကျောင်းသူတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း လားရှိုးမြို့နယ်တွင် နေထိုင်သူလည်းဖြစ်သည်။ သူမအနေဖြင့် အလယ်တန်းကျောင်းပြီးသွားသော်လည်း နိုင်ငံရေးအခြေအနေများနှင့် COVID-19 ကူးစက်ရောဂါပျံ့နှံ့ဖြစ်ပွားတို့ကြောင့် သူမတို့၏ မိသားစုသည် ဝင်ငွေရရှိမှုမရှိဘဲ ရပ်တန့်သွားခြင်းကြောင့် သူမအနေဖြင့် ပညာရေးဆုံးခန်းတိုင်သည်အထိ ဆက်လက်သင်ကြားနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ပေ။

သို့သော်လည်း ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအပါအဝင် ပိုမိုဆိုးရွားသောအခြေအနေများမှာ သူမအားဟန့်တားနိုင်ခြင်း မရှိပေ။ တစ်နေ့တွင် BRIGHT မှ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသော သက်မွေးပညာသင်တန်းသို့တက်ရောက်ရန် သူမအနေဖြင့် အခွင့်အလမ်းသစ် ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်။

ADRA Myanmar သည် ADRA Canada နှင့် Global Affairs Canada တို့မှ ရန်ပုံငွေပံ့ပိုးထားသည့် Breaking barriers, Improving Girls Education, Hope and Totality (BRIGHT) စီမံကိန်းအား ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ စီမံကိန်းသည် ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းရှိ အမျိုးသမီးငယ်များအတွက် အခြေခံ အပ်ချုပ်သင်တန်းကို ပို့ချပေးခြင်းဖြင့် သက်မွေးပညာကို ထောက်ပံ့ပေးနေသည်။

သူမအနေဖြင့် ယင်းအကြောင်းအရာကို ကြားသိသောအခါတွင် စိတ်ဝင်စားစွာဖြင့် သင်တန်းအားတက်ရောက်နိုင်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခဲ့သည်။

Global Affairs Canada နှင့် ADRA Canada တို့မှ ရန်ပုံငွေပံ့ပိုးထားသော BRIGHT စီမံကိန်းမှတစ်ဆင့် သူမသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလတို့တွင် အခြေခံအပ်ချုပ်သင်တန်းအခွင့်အလမ်းကို ရရှိခဲ့သည်။

သင်တန်းပြီးဆုံးသောအခါတွင်လည်း စီမံကိန်းသည် သူမအား ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းစတင်နိုင်ရန်အတွက် အပ်ချုပ်စက်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ထပ်လောင်းအနေဖြင့် ထောက်ပံ့ပေးခဲ့သည်။ သူမသည် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်ပြီး နှစ်လအတွင်း အဝတ်အထည် ၃၀ ချုပ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး နှစ်လတာအတွင်း မိသားစုစားဝတ်နေရေးအတွက် ဝင်ငွေ အနေဖြင့် ကျပ် ၃ သိန်း ရရှိခဲ့သည်။ ယခုအခါတွင် သူမလုပ်ငန်းသည်ကောင်းမွန်စွာ လည်ပတ်နေနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

“အခုမှ ပုံမှန်ဝင်ငွေရလို့ ဝမ်းသာဂုဏ်ယူမိပါတယ်။ အပ်ချုပ်သင်တန်းဆရာအဖြစ် အနာဂတ်မှာ အပ်ချုပ်ဆိုင်ကြီးဖွင့်ချင်ပါတယ်” ဟု သူမက ပြောဆိုသည်။

“အခုလိုထောက်ပံ့ပေးခဲ့တဲ့ အလှူရှင်နဲ့ ADRA ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ နောင်လည်း တတ်နိုင်သမျှ နေရာများစွာမှာ စီမံကိန်းလှုပ်ရှားမှုတွေကို တိုးချဲ့လုပ်ဆောင်ပေးဖို့ကိုလည်း အကြံပြုပါတယ်။”

MOE JULY AUNG

WASH Engineer



Q1 ဘာလူမျိုး / ဘယ်နိုင်ငံသားပါလဲ။
မွန်၊ ကရင်လူမျိုးပါ။

Q2 အကြိုက်ဆုံးအစားအစာက ဘာပါလဲ။
မွန်ရိုးရာအစားအစာ၊ ထိုင်းအစားအစာ။

Q3 အကြိုက်ဆုံးအရောင်က ဘာအရောင်ပါလဲ။
မီးခိုးရောင်နဲ့ ခရမ်းရောင်ပါ။

Q4 ပျော်ရွှင်ဖို့အတွက် ဘာကိုလုပ်ရတာ အကြိုက်ဆုံးလဲ။
စားတာနဲ့ တောင်တက်တာကို အကြိုက်ဆုံးပါ။

Q5 ဘယ်နေရာဒေသ ဒါမှမဟုတ် ဘယ်နိုင်ငံကို သွားရောက်
လည်ပတ်ချင်ပါသလဲ။
Ha Long Bay, Vietnam

Q6 ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စကားလုံးတစ်လုံးတည်းနဲ့ ဘယ်လိုအဓိပ္ပာယ်
ဖွင့်ချင်လဲ။
No Pain No Gain,

Q7 ADRA ကိုဘယ်တုန်းက စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့တာပါလဲ။
၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလပါ။

Q8 ADRA မှာ အလုပ်လုပ်ရတာ ဘာကြောင့်ကြိုက်နှစ်သက်ပါသလဲ။
ADRA မှာက ဘာသာမတူတာတို့ ကျား၊ မတို့ ရာထူးတို့ ယဉ်ကျေးမှု ဒါ
မှမဟုတ် sexual orientations တို့လိုမျိုးမှာ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမရှိတာ
ကြောင့်ပါ။



ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့နှင့် လက်တွဲပါ

Adventist Development and Relief Agency (ADRA) သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ ထိခိုက်လွယ်သော လူမှုအသိုင်းအဝန်းထံသို့ အကူအညီများ ပေးအပ်နိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံများအသီးသီးတွင် အကူအညီပေးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ADRA Myanmar သည်လည်း ADRA ကွန်ရက်အတွင်း ‘အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသော မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာရုံး ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ဝဘ်ဆိုဒ် www.adramyanmar.org သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ သို့မဟုတ် သင့်စိတ်ပါဝင်စားမှုအတွက် recruitment@adramyanmar.org သို့ အခုပင်မေးလ်ပေးပို့လိုက်ပါ။

ယခုလအတွက် ဓာတ်ပုံ



ဓာတ်ပုံ၏အကြောင်း

ယခုလတွင် WASH facilities in Schools (WinS) စီမံကိန်းမှတစ်ဆင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းသူကလေးများသည် ရာသီစက်ဝန်းကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာဗဟုသုတများကို ရရှိခဲ့ကြသည်။

CONTACT US

The Adventist Development & Relief Agency Myanmar

Apartment 3-2, 4th Floor, Block A, E Condominium,
Zay North Street (Off U Wisara Road),
Dagon Township, Yangon MYANMAR 11191

Phone: +95 1 240 900

Email: admin@adramyanmar.org

Website: adramyanmar.org

နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း အချက်အလက်များ



ReCAP

ယခုလတွင် (ReCAP) စီမံကိန်းသည် အောက်ပါ လုပ်ငန်းများကို ပြီးမြောက်ခဲ့သည်။

- စီမံကိန်းသည် ရွှေကျင်မြို့နယ်ရှိ စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ရာကျေးရွာရှိ ရေအရင်း အမြစ်နှင့် ရေပိုက်လိုင်းများအား ပြန်လည်ပြုပြင် မွမ်းမံပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါပိုင်းကူညီမှုသည် ဒေသခံ ၄၉၈ ဦးအတွက် သန့်ရှင်းသောရေရရှိခြင်း စသည့် အကျိုးရှိစေသည်ဖြစ်သည်။

ရေသန့်ရှင်းခြင်းကြောင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ချပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအား ကျန်းမာစေရေးနှင့် သန့်ရှင်းသော ရေအရင်းအမြစ် ကို အလွယ်တကူ လက်လှမ်းမီနိုင်စေရန် ယခု စီမံကိန်းလုပ်ဆောင်မှုသည် သေချာစေမည် ဖြစ်သည်။

- သတို့နှင့် ဘီးလင်းတို့တွင် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်း မှုမြှင့်တင်ရေး ToT သင်တန်းကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ယင်းသင်တန်းသို့ ရပ်ရွာသန့်ရှင်းရေး မြှင့်တင်ပေး သည့် (CHPs) အမျိုးသား ၈ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၄၂ ဦးတို့သည် တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

SHAPE

MFAT နှင့် ADRA နယူးဇီလန်မှ ရန်ပုံငွေ ထောက်ပံ့ပေးထားသည့် SHAPE စီမံကိန်း သည် ပုံမှန်စေတနာ့ဝန်ထမ်းအစည်းအဝေးကို ဧပြီလ ၂၇ ရက်နေ့က ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ယင်းအစည်းအဝေးတွင် စေတနာ့ဝန်ထမ်း များနှင့် MEAL ဝန်ထမ်းအသစ်တို့ကို မိတ် ဆက်ပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲကို စိုက်ပျိုးရေးမြေဆီလွှာထိန်းသိမ်းရေးအရာရှိ မှ ဦးဆောင်၍ လစဉ်လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ နှင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆောင်တာများနှင့် ပတ်သက်၍အတူတကွ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အိမ်တွင်းဥယျာဉ်ထူထောင်ခြင်း သင်တန်း ကို စီမံကိန်းပစ်မှတ်ထားသော ကျေးရွာ များတွင် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ သင်တန်း၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ စိုက်ပျိုးရေး နှင့်ပတ်သက်၍ ရပ်ရွာလူထု၏ အသိပညာ ဗဟုသုတများ တိုးပွားလာစေရန်ဖြစ်သည်။



နောက်ဆုံးရ စီမံကိန်း အချက်အလက်များ



WC4P

UNICEF မှ ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့မှုဖြင့်ဆောင်ရွက်
နေသော WC4P စီမံကိန်းသည် ဘားအံမြို့
တော်ဝင်ရတနာဟိုတယ်၌ social media နှင့်
ပတ်သက်သောအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ဒေသခံ
လူငယ်များနှင့် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ အလုပ်ရုံ
ဆွေးနွေးပွဲသို့ ဒေသခံ လူငယ် ၂၄ ဦး
တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသည် စီမံကိန်း
အကောင်အထည်ဖော်ရာကျေးရွာများအတွင်း
လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာကို အသုံးပြုရာတွင်
အပြုသဘောဆောင်သည့် သတင်းစကားများ
ကို ဒေသခံများအကြား မြှင့်တင်ရန် အဓိက
ရည်ရွယ်ချက်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



WinS

ယခုလတွင် UNICEF မှ ထောက်ပံ့ပေးထား
သော “WASH in schools (WinS)” စီမံကိန်း
သည် ကရင်ပြည်နယ်ရှိ စာသင်ကျောင်း
စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ရာ ကျေးရွာ
၂၃ ရွာတွင် ရေသန့်စင်ပေးသော ပစ္စည်း
ကိရိယာများ၊ အမှိုက်ပုံးများနှင့် ကျောင်းသူ
လေးများအတွက် ရာသီစက်ဝန်းကာလ
အတွင်း ကျန်းမာသန့်ရှင်းစေရေးအတွက်
အထောက်အကူပြုတစ်ခါသုံး pad ပစ္စည်းများ
နှင့် အခြားလိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများကို ပေးအပ်
ခဲ့သည်။

စီမံကိန်းအနေဖြင့် ရပ်ရွာလူထုအား ရေပေး
ဝေရေးစနစ် ထူထောင်ပေးခြင်း၊ တစ်ကိုယ်
ရေကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်း
များပေးအပ်ခြင်းနှင့် စီမံကိန်းပစ်မှတ်ထား
သော ကျောင်းများတွင် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်း
မှု မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်း
အားဖြင့် ရပ်ရွာကို တိုးတက်စေခဲ့သည်။
ထို့ပြင် စီမံကိန်းသည် လိုအပ်ချက်ရှိသော
အိမ်ထောင်စုများအတွက် ရေသန့်စင်စက်များ
ထောက်ပံ့ပေးခြင်းအပါအဝင် စာသင်ကျောင်း
အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်ပေးခြင်းနှင့်
ပြုပြင်မွမ်းမံပေးခြင်းတို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်
ပေးခဲ့သည်။



TIPS OF THE MONTH



အလုပ်နှင့် ဘဝ ချိန်ခွင်လျှာသည် သင့်အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ နှစ်ခုစလုံး၏ တောင်းဆိုချက်များကို သင် မည်ကဲ့သို့ စီမံခန့်ခွဲနည်းကို ရည်ညွှန်းသည်လည်း ဖြစ်သည်။ ယင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝအတွက် အရေးပါလှသည်။ သင့်အလုပ်နှင့် ဘဝ ဟန်ချက်ညီမှုကို မြှင့်တင်ရန် အောက်တွင်အကြံပြုချက်အချို့ရှိပါသည်။

- အလုပ်နှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအကြား ကန့်သတ်မှုများ ထားရှိပါ။ ယင်းဧရိယာနှစ်ခုစလုံးအတွက် အချိန်ကို အပ်နှံပြီး ၎င်းကို ရွာနိုင်စေသော အချိန်ဇယားကို ဖန်တီးပါ။

- အလုပ်များကို ဦးစားပေး၍ အရေးကြီးဆုံးကို အရင်ဆုံး ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပါ။ ၎င်းသည် သင့်အား အလုပ်တာဝန်၏အပေါ်တွင် ရှိနေစေပြီး သင့်အတွက်စိတ်ဖိစီးမှုကိုလည်း လျော့ချနိုင်မည်လည်းဖြစ်သည်။

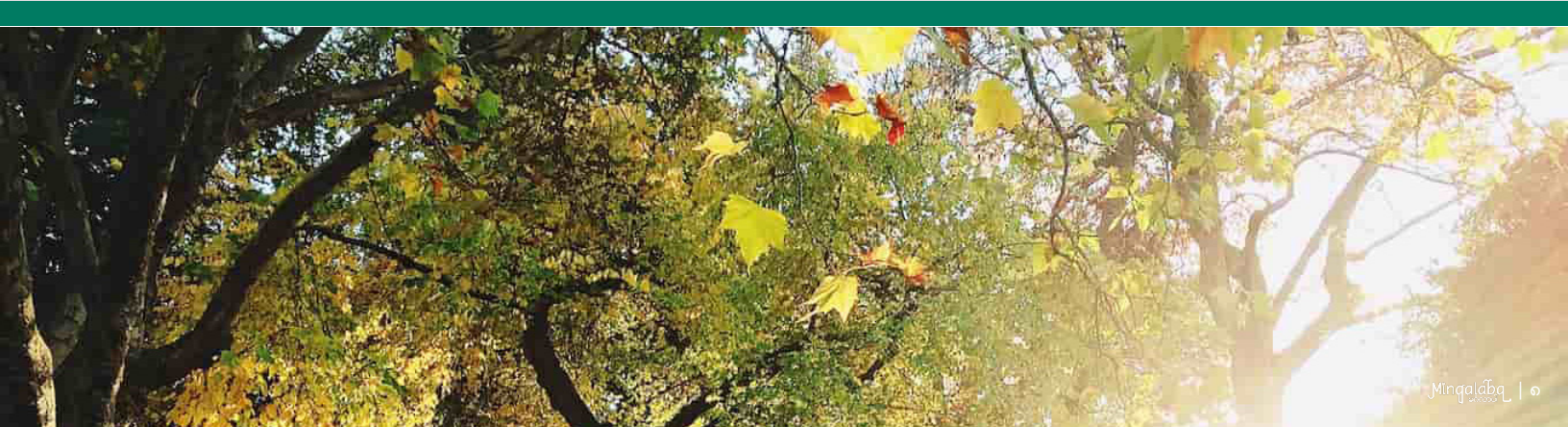
- အချိန်တစ်ခုအားဖြင့် အနားယူ၍ ခွန်အားများကိုပြန်ယူပါ။ ခေတ္တခဏအနားယူခြင်းသည်ပင် သင့်အား အာရုံစူးစိုက်မှုကို ပြန်လည်ရရှိစေပြီး ပိုမိုအကျိုးရှိစေပါသည်။

- သင်စိတ်ရှုပ်နေပါက သင်၏ကြိုးကြပ်ရေးမှူး သို့မဟုတ် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် ဆက်သွယ်ပါ။ သင့်အား ပိုမိုကောင်းမွန်သော အလုပ်ခွင်ဘဝဟန်ချက်ညီမှုရရှိစေရန် ကူညီပေးရန်အတွက် ၎င်းတို့သည် ပံ့ပိုးကူညီမှု သို့မဟုတ် ချိန်ညှိပေးနိုင်ပါသည်။

- နေ့လယ်စာစားရန် အပြင်ထွက်ပါ။ သို့မဟုတ် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် အတူတကွနေ့လည်စာစားပါ။ သင်သည်နေအိမ် မှပင် အလုပ်လုပ်မည်ဆိုစေကာမူ နေ့လည်စာစားရန် အပြင်ထွက်ခြင်း သို့မဟုတ် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် တွေ့ဆုံခြင်းတို့ လုပ်ဆောင်ပါ။ နေရာအပြောင်းအလဲသည် သင့်အား လန်းဆန်းစေမည်လည်းဖြစ်သည်။

- ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေရန်အတွက်လည်း လေ့ကျင့်ခန်းပုံမှန်လုပ်ပါ။ လေ့ကျင့်ခန်း လုပ်ခြင်းသည် စိတ်ဖိစီးမှုကို ထိန်းညှိပေးပြီး စွမ်းဆောင်ရည်ကို တိုးမြှင့်စေနိုင်သည်လည်းဖြစ်သည်။

- စာဖတ်ခြင်း၊ ဘောလုံးကန်ခြင်း သို့မဟုတ် မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများနှင့်အတူ အချိန်ကုန်စေခြင်းကဲ့သို့သော သင်နှစ်သက် သည့် ပြင်ပလှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်ပါ။ ၎င်းသည် သင့်အား အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်ပတ်သက်သော စိတ်ဖိစီးမှုများကို ပြေလျော့ စေပြီး အလုပ်နှင့်ပတ်သက်သော စိတ်ဖိစီးမှုများကို ဖြတ်တောက်သွားနိုင်စေရန် ကူညီပေးနိုင်သည်လည်းဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ် တို့၏ဝါသနာများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏စွမ်းအင်နှင့် တက်ကြွမှုတို့ကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကစားပြီးသောအခါတွင် လန်းဆန်းတက်ကြွသောစိတ်ဖြင့် မိမိတို့၏လုပ်ငန်းခွင်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိစေမည်ဖြစ်သည်။



INTRODUCING NEW STAFF MEMBERS

APRIL - MAY



WAR WAR HTUN
Finance Officer
SEAQE2 Project

CALENDAR

MAY 2023

SUN တနင်္ဂနွေ	MON တနင်္လာ	TUE အင်္ဂါ	WED ဗုဒ္ဓဟူး	THU ကြာသပတေး	FRI သောကြာ	SAT စနေ
	1 အလုပ်သမားနေ့	2	3 ကဆုန်လပြည့်နေ့	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

UPCOMING EVENTS

Timesheets are
due on the 25th of
each month

'MINGALABA'
Next Volume:
15 Jun 2023



ADRA